

令和8年9月 予定表

●：単発講座・事業（申込必要） ○：自由利用（申込み不要等） ★：同好会

日	曜日		2階 集会室		3階 会議室		3階 北部回想法センター	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火		★さわやか健康体操	フラダンス		かんたん美文字	くらぶ6・5	くらぶ6・5
2	水		水曜の健康体操	水曜の健康マージャン	絵手紙			○サロン「歌好き♪」
3	木		リズム体操	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会		くらぶ6・5	○都シネマ
4	金		金曜の健康体操	●養生気功		★オカリナクルセイダース		★オカリナ同好会
5	土		★健康マージャンA	★健康マージャンB		○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
6	日							
7	月		さわやかヨガ		★大正琴ストレッチ	歌謡レッスン(カラオケ)		
8	火		★花水木太極拳同好会	★花水木太極拳同好会	★大正琴同好会	俳句	くらぶ6・5	くらぶ6・5
9	水		●エアロミックス		★つくし会（書道）			
10	木		★さわやかヨガ同好会			★カラオケ響	くらぶ6・5	○都シネマ
11	金	健康相談	★やさしい社交ダンス	●養生気功		詩吟		○サロン「歌好き♪」
12	土		●リーダーサタデー	★健康体操同好会	社交ダンス	○卓球	★ウクレレ同好会	
13	日							
14	月			★クワイ（フラダンス）	しっかり美文字	★みやこ俳句同好会	★花おりの会	★みやこ「発声と歌の会」
15	火		★さわやか健康体操	歌のアルバム体操	★ジャズ同好会	ジャズ	くらぶ6・5	くらぶ6・5
16	水		●あたま・からだスッキリ教室		★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）	●スマホ講座（生成AI編）	○サロン「歌好き♪」
17	木		●ダンス講座	★養生気功同好会B			くらぶ6・5	●昭和の散歩道
18	金		★社交ダンス初級同好会	●養生気功				★オカリナクルセイダース
19	土		★健康マージャンC	★健康マージャンD	●リーダーサタデー	○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
20	日							
21	月							
22	火							
23	水							
24	木		★さわやかヨガ同好会	コーラス	発声から学んで歌おう		くらぶ6・5	○都シネマ
25	金		金曜午前の健康マージャン	金曜午後の健康マージャン	みんなで楽しく歌おう	★みやこ「発声と歌の会」		○サロン「歌好き♪」
26	土		リハビリ体操	★健康体操同好会		○卓球	★ウクレレ同好会	
27	日							
28	月		筋トレッチ体操	★クワイ（フラダンス）	しっかり美文字		★紙ひこうき（手話コーラス）	
29	火		入門太極拳		★大正琴同好会	顔彩で描く日本画 ★日本画同好会	くらぶ6・5	くらぶ6・5
30	水		★養生気功同好会C	カラダパワーアップ体操①②		Enjoy英会話	★OMIF英語研究会	