都福祉会館だより7月号

令和8年6月発行

養生気功　～ゆったりした動きと腹式呼吸の健康法～　集会室			
日時	7月3日、10日、17日、31日　いずれも金曜日　午後1:30～3:00		
定員	各日25名　いずれか1日		
申込方法	6月16日(火)午前8:45～　電話のみ先着順		
リーダーサタデー夏祭り　～縁日をイメージした遊びを皆で楽しもう～　11日：集会室、18日：会議室、回想法ｾﾝﾀｰ			
日時	7月11日、18日(土)午前10:00～11:30		
定員	各日18名（両日申込可ですが、同じ内容の場合があります）		
申込方法	6月17日(水)午前8:45～　電話のみ先着順		
あたま・からだスッキリ教室　～リーダー指導の楽しいチャレンジで元気な体を目指します～　集会室			
日時	7月15日(水)午前10:00～11:30	定員	17名
申込方法	6月18日(木)午前8:45～　電話か窓口にて先着順		
昭和の散歩道　🌸昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます🌸　回想法センター			
日時	7月16日(木)午後1:30～3:00	定員	17名
申込方法	6月18日(木)午前8:45～　電話か窓口にて先着順		
健康相談　～日頃の健康についての相談ができます～　健康相談室			
日時	7月10日(金)午後1:30～2:30		
担当医師	かきや内科　糖尿病・甲状腺クリニック　垣屋　聡　院長		
申込方法	6月19日(金)午前8:45～　電話か窓口にて先着順		
スマホ講座（詐欺対策編）　～ご自身のスマホで詐欺対策を学びます～　回想法センター			
日時	7月15日(水)午前10:30～11:30	定員	9名
申込方法	6月19日(金)午前8:45～　電話か窓口にて先着順		
音楽療法士による脳トレ リズム体操　福祉用具プラザ共催　～体操と音楽で脳を活性化～　集会室			
日時	7月9日(木)午後1:30～3:00※広報なごやと日時が相違してます※	定員	30名
申込方法	6月20日(土)午前8:45～　電話か窓口にて先着順		

エアロミックス　～有酸素運動、体力アップ、代謝アップを取り入れた体操～　集会室			
日時	7 月 8 日(水)午前 10:00～11:30	定員	20 名
申込方法	6 月 24 日(水)午前 8:45～ 電話のみ先着順		

たのしい落語　～経大亭勝笑一座がやってきます!～　集会室			
日時	7 月 29 日(水)午前 10:30～11:30	定員	40 名
申込方法	6 月 29 日(月)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順		

サロン「歌好き♪」 ～楽器やカラオケ CD に合わせてみんなで楽しく歌います♪～　回想法センター	
日時	7 月 1 日(水)、10 日(金)、15 日(水)、24 日(金)午後 1:30～3:00
定員	各日 20 名
申込方法	当日先着順(事前申込不要、定員超過の場合は立ち見になります)

自由利用のご案内(事前申し込み不要)			
都シネマ	上映作品 「東京物語」(1953年 昭和28年) 上映日 7 月 2 日、9 日、23 日、30 日(木)午後 1:30～(136 分)		
卓球	開催日 7 月 4 日、11 日、18 日、25 日(土)午後 1:00～4:20 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は 1 台のみです。順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前 8:45～午後 4:50 の間		
入浴		前半 (午後 1:00～2:00)	後半 (午後 2:10～3:10)
	奇数月 (1・3・5・7・9・11 月)	女性	男性
	偶数月 (2・4・6・8・10・12 月)	男性	女性
	※毎月 5 日、15 日の入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※かみそり等は使用できません(浴室内持込禁止)。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。		

福祉会館ご利用案内

〇所在地　〒464-0076 名古屋市千種区豊年町 15-9
電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657

〇ホームページ　http://miyakofukushi.jp

〇開館日・時間　月曜日～土曜日(日曜・祝休日・年末年始を除く)
午前 8:45～午後 5:00 まで

〇利用対象　名古屋市内在住 60 歳以上の方(利用証が必要です)
※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、福祉会館窓口で利用証の交付を受けてください。

ホームページ二次元コード

公式 LINE 二次元コード

※土足禁止、館内履物使用禁止

名古屋市都福祉会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。