都福祉会館だより6月号

令和8年5月発行

初心者のためのスマホ講座　～貸出機でマップやカメラ機能を学びます～				会議室
日時	6 月 24 日(水)午前 10:30～11:30	定員	22 名	
申込方法	5 月 15 日(金)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順			

健康相談　～日頃の健康についての相談ができます～		健康相談室
日時	6 月 12 日(金)午後 1:30～2:30	
担当医師	イノコシ外科内科リハビリテーション室 佐野 真 院長	
申込方法	5 月 15 日(金)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順	

食育セミナー「チーズの世界へようこそ」㈱明治共催　～チーズ食品の色々を学ぶ～				会議室
日時	6 月 1 日(月)午前 10:30～11:30	定員	30 名	
申込方法	5 月 18 日(月)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順			

養生気功　～ゆったりした動きと腹式呼吸の健康法～	集会室
日時	6 月 5 日、12 日、19 日　いずれも金曜日 午後 1:30～3:00
定員	各日 25 名 いずれか 1 日
申込方法	5 月 19 日(火)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順 ※初日午前中は電話のみ

リーダーサタデー　～認知症予防リーダーによるサロン～	A:集会室、B:会議室
日時	A:6 月 13 日(土)午前 10:00～11:30 体操 B:6 月 20 日(土)午前 10:00～11:30 クラフト
定員	A:17 名　B:15 名
申込方法	5 月 20 日(水)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順

やさしい手芸 「金魚のメジャーカバー」					回想法センター
日時	6 月 24 日(水)午後 1:30～3:30	定員	12 名	費用	800 円
申込方法	5 月 20 日(水) 午前 8:45～ 費用を添えて窓口にて先着順				

昭和の散歩道 ✿昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます✿		回想法センター
日時	6 月 18 日(木)午後 1:30～3:00	定員	17 名
申込方法	5 月 21 日(木)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順		

あたま・からだスッキリ教室　～リーダー指導の楽しいチャレンジで元気な体を目指します～　集会室			
日時	6 月 17 日(水)午前 10:00～11:30	定員	17 名
申込方法	5 月 21 日(木)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順		
奏筆（かなふで）体験　～筆を踊らせ、楽しく描く話題の奏筆を体験できます～　会議室			
日時	6 月 4 日(木)午後 1:00～2:30	定員	20 名
申込方法	5 月 22 日(金)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順		
バランスボールエクササイズ　～バランスボールを使った体操で体幹を鍛えます～　集会室			
日時	6 月 10 日(水)午前 10:00～10:45、11:00～11:45（2 部制）		
申込方法	5 月 27 日(水)午前 8:45～ 電話か窓口にて先着順	定員	各 15 名
サロン「歌好き♪」 ～楽器やカラオケ CD に合わせてみんなで楽しく歌います♪～　回想法センター			
日時	6 月 3 日(水)、12 日(金)、17 日(水)、26 日(金)午後 1:30～3:00		
定員	各日 20 名		
申込方法	当日先着順(事前申込不要、定員超過の場合は立ち見になります)		

自由利用のご案内(事前申し込み不要)			
都シネマ	上映作品 「街の灯」(1931 年) 上映日 6 月 4 日、11 日、25 日(木)午後 1:30～(87 分)		
卓球	開催日 6 月 6 日、13 日、20 日、27 日(土)午後 1:00～4:20 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は 1 台のみです。順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前 8:45～午後 4:50 の間		
入浴		前半 (午後 1:00～2:00)	後半 (午後 2:10～3:10)
	奇数月 (1・3・5・7・9・11 月)	女性	男性
	偶数月 (2・4・6・8・10・12 月)	男性	女性
	※毎月 5 日、15 日の入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※かみそり等は使用できません(浴室内持込禁止)。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。		

福祉会館ご利用案内

〇所在地　〒464-0076 名古屋市千種区豊年町 15-9
電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657

〇ホームページ　http://miyakofukushi.jp

〇開館日・時間　月曜日～土曜日(日曜・祝休日・年末年始を除く)
午前 8:45～午後 5:00 まで

〇利用対象　名古屋市内在住 60 歳以上の方(利用証が必要です)
※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、福祉会館窓口で利用証の交付を受けてください。

ホームページ
二次元コード

公式 LINE
二次元コード

※土足禁止、館内履物使用禁止

名古屋市都福祉会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。