令和８年６月　予定表

●：単発講座･事業（申込必要）　○：自由利用（申込み不要等）　★：同好会

日	曜日		２階　集会室		３階　会議室		3階　北部回想法センター	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月		**●明治　食育セミナー**		★大正琴ストレチア	**歌謡レッスン(カラオケ)**		
2	火		★さわやか健康体操	**フラダンス**		**かんたん美文字**	**くらぶ６・５**	**くらぶ６・５**
3	水		**水曜の健康体操**	**水曜の健康マージャン**	**絵手紙**			**○サロン「歌好き♪」**
4	木		**リズム体操**	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会	**●奏筆体験**	**くらぶ６・５**	**○都シネマ**
5	金		**金曜の健康体操**	**●養生気功**		★オカリナクルセイダーズ		★オカリナ同好会
6	土		★健康マージャンA	★健康マージャンB		**○卓球**	★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)	
7	日							
8	月				**しっかり美文字**	★みやこ「発声と歌の会」	★花おりの会	
9	火		★花水木太極拳同好会	★花水木太極拳同好会	★大正琴同好会	**俳句**	**くらぶ６・５**	**くらぶ６・５**
10	水		**●バランスボールエクササイズ**		★つくし会（書道）			
11	木		★さわやかヨガ同好会			★カラオケ響	**くらぶ６・５**	**○都シネマ**
12	金	健康相談	★やさしい社交ダンス	**●養生気功**		**詩吟**		**○サロン「歌好き♪」**
13	土		**●リーダーサタデー**	★健康体操同好会	**社交ダンス**	**○卓球**	★ウクレレ同好会	
14	日							
15	月		**さわやかヨガ**	★ククイ（フラダンス）		★みやこ俳句同好会		
16	火		★さわやか健康体操	**歌のアルバム体操**	★ジャズ同好会	**ジャズ**	**くらぶ６・５**	**くらぶ６・５**
17	水		**●あたま･からだスッキリ教室**		★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）		**○サロン「歌好き♪」**
18	木			★養生気功同好会B			**くらぶ６・５**	**●昭和の散歩道**
19	金		★社交ダンス初級同好会	**●養生気功**				★オカリナクルセイダーズ
20	土		★健康マージャンC	★健康マージャンD	**●リーダーサタデー**	**○卓球**		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
21	日							
22	月		**筋トレッチ体操**	★ククイ（フラダンス）	**しっかり美文字**		★紙ひこうき（手話コーラス）	
23	火		**入門太極拳**	★ゴムチューブ体操クラブ	★大正琴同好会	**顔彩で描く日本画**　★日本画同好会	**くらぶ６・５**	**くらぶ６・５**
24	水		★養生気功同好会C	**ｶﾗﾀﾞﾊﾟﾜｰｱｯﾌﾟ体操①②**	**●初心者のためのスマホ講座**	**Enjoy英会話**	★OMIF英語研究会	**●やさしい手芸**
25	木		★さわやかヨガ同好会	**コーラス**	**発声から学んで歌おう**		**くらぶ６・５**	**○都シネマ**
26	金		**金曜午前の健康マージャン**	**金曜午後の健康マージャン**	**みんなで楽しく歌おう**	★みやこ「発声と歌の会」	**フォローアップ交流会**	**○サロン「歌好き♪」**
27	土		**リハビリ体操**	★健康体操同好会		**○卓球**	★ウクレレ同好会	
28	日							
29	月							
30	火		**くらぶ６・５**	**くらぶ６・５**			**くらぶ６・５**	**くらぶ６・５**