



都福社会館だより5月号

令和8年4月発行



リーダーサタデー		～認知症予防リーダーによるサロン～		A:集会室、B:会議室	
日時	A:5月9日(土)午前10:00～12:00 モルック・ボッチャ B:5月16日(土)午前10:00～12:00 晴:お散歩回想法 雨:回想法すごろく				
定員	A:18名 B:18名				
申込方法	4月15日(水)午前8:45～ 電話か窓口にて先着順				
昭和の散歩道		🌸昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます🌸			回想法センター
日時	5月21日(木)午後1:30～3:00	定員	17名		
申込方法	4月16日(木)午前8:45～ 電話か窓口にて先着順				
回想法って何だろう		🌸はじめての回想法を体験される方用の講座です🌸			回想法センター
日時	5月28日(木)午前10:00～11:00	定員	5名		
申込方法	4月16日(木)午前8:45～ 電話か窓口にて先着順				
スマホ講座(決済編)		～ご自身のスマホで支払いの仕方を学びます～			回想法センター
日時	5月20日(水)午前10:30～11:30	定員	9名		
申込方法	4月17日(金)午前8:45～ 電話か窓口にて先着順				
健康講話		「糖尿病を学ぶ～10年、20年後も今と変わらぬ健康を～」			集会室
日時	5月8日(金)午後1:30～2:30	定員	30名		
講師	糖尿病・甲状腺 とみなが内科 富永 隆史 院長				
申込方法	4月17日(金)午前8:45～ 電話か窓口にて先着順				
養生気功		～ゆったりした動きと腹式呼吸の健康法～			集会室
日時	5月1日、15日、29日 いずれも金曜日 午後1:30～3:00				
定員	各日25名 いずれか1日				
申込方法	4月21日(火)午前8:45～ 電話か窓口にて先着順 ※初日午前中は、電話のみ受付				

エアロミックス		～有酸素運動、体カアップ、代謝アップを取り入れた体操～		集会室
日時	5月13日(水)午前10:00～11:30			
申込方法	4月22日(水)午前8:45～	電話か窓口にて先着順	定員	20名
サロン「歌好き♪」		～楽器やカラオケCDに合わせてみんなで楽しく歌います♪～		回想法センター
日時	5月8日(金)、13日(水)、22日(金)、27日(水)午後1:30～3:00			
定員	各日20名			
申込方法	当日先着順(事前申込不要、定員超過の場合は立ち見になります)			

自由利用のご案内(事前申し込み不要)

都シネマ	上映作品「椿三十郎」(1962年) 上映日 5月7日、14日、28日(木)午後1:30～(96分)		
卓球	開催日 5月2日、9日、16日、23日、30日(土)午後1:00～4:30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は1台のみです。順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前8:45～午後4:50の間		
入浴		前半 (午後1:00～2:00)	後半 (午後2:10～3:10)
	奇数月 (1・3・5・7・9・11月)	女性	男性
	偶数月 (2・4・6・8・10・12月)	男性	女性
	※毎月5日、15日の入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※かみそり等は使用できません(浴室持込禁止)。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。		

福社会館ご利用案内

○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町15-9 電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657		ホームページ 二次元コード
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp		
○開館日・時間	月曜日～土曜日(日曜・祝休日・年末年始を除く) 午前8:45～午後5:00まで		公式LINE 二次元コード
○利用対象	名古屋市内在住60歳以上の方(利用証が必要です) ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、 福社会館窓口で利用証の交付を受けてください。		
※土足禁止、館内履物使用禁止			

名古屋市都福社会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。