

令和8年度 都福社会館 活動同好会一覧

令和8年4月1日現在

種別		同好会名	会員数	活動予定日時		場所	指導者	会費
社交ダンス	1	やさしい社交ダンス	11	第2金	10:00～11:30	集会室	鈴木高子	3か月毎に1500円
	2	社交ダンス初級同好会	11	第3金	10:00～11:30	集会室		
フラダンス	3	ククイ	12	第3・4月	13:00～16:00	集会室	東郷由美	毎月1000円
体 操	4	さわやか健康体操	14	第1・3火	10:00～12:00	集会室	木下明美	毎回400円
	5	健康体操同好会	23	第2・4土	13:30～15:00	集会室	加藤利枝子	3か月毎に3000円
	6	ゴムチューブ体操クラブ	7	第4火	13:30～14:30	集会室	梶田和美	—
太極拳	7	花水木太極拳同好会	35	第2火	10:00～12:00 13:30～15:00	集会室	清水勝昭	年4000円
気 功	8	養生気功同好会A	34	第1木	13:00～15:00	集会室	中土篤子	—
	9	養生気功同好会B	29	第3木	13:00～15:00	集会室		
	10	養生気功同好会C	25	第4水	9:30～11:30	集会室		
ヨ ガ	11	さわやかヨガ同好会	29	第2・4木	10:00～11:30	集会室	阪井光子	毎回500円
歌	12	みやこ「発声と歌の会」		第2月 第4金	14:00～15:30	回想法C 会議室	近藤由香	毎回500円
カラオケ	13	ハッピーソング	21	第3水	13:00～14:30	会議室	三条まり	3か月毎に1000円
	14	カラオケ響	13	第2木	13:00～14:30	会議室		毎月500円
手話コーラス	15	紙ひこうき	7	第4月	10:00～11:30	回想法C	—	—
大正琴	16	大正琴ストレッチ	5	第1月	10:00～12:00	会議室	大引治美	4か月毎に2000円
	17	大正琴同好会	6	第2・4火	9:30～12:00	会議室	田村昌子	毎月1000円

種別		同好会名	会員数	活動予定日時		場所	指導者	会費
ウクレレ	18	ウクレレ同好会	8	第2・4土	10:30～12:00	回想法C	—	—
オカリナ	19	オカリナクルセイダーズ	5	第1金 第3金	13:00～16:30	会議室 回想法C	市川幸治	毎月500円
	20	オカリナ同好会	5	第1金	13:30～15:00	回想法C	石田 薫	毎月1000円
ハーモニカ	21	千種ドリームアンサンブル	9	第1・3土	13:00～16:00	回想法C	小出敏広	毎月1000円
ジャズ	22	ジャズ同好会	20	第3火	10:00～12:00	会議室	牛嶋としこ	毎月1000円
日本画	23	日本画(顔彩)同好会	13	第4火	15:00～16:30	会議室	岡本昌子	6か月毎に4200円
書道	24	つくし会	9	第2水	10:00～11:30	会議室	縣 京子	2か月毎に1000円
絵手紙	25	絵手紙同好会	9	第3水	10:00～12:00	会議室	成田恵美子	毎月700円
俳句	26	みやこ俳句同好会	12	第3月	13:00～16:00	会議室	山岡 秀	毎月700円 句誌:毎月800円
英語翻訳	27	OMIF英語研究会	5	第1木 第4水	9:00～12:00	会議室 回想法C	—	—
健康麻雀	28	健康マージャンA	29	第1土	9:00～12:30	集会室	金平裕樹	6か月毎に4200円
	29	健康マージャンB	30	第1土	13:00～16:00	集会室		
	30	健康マージャンC	31	第3土	9:00～12:30	集会室	若松正和	
	31	健康マージャンD	29	第3土	13:00～16:00	集会室		
手芸	32	花おりの会	6	第2月	9:30～12:30	回想法C	—	—