

令和8年5月 予定表

●：単発講座・事業（申込必要） ○：自由利用（申込み不要等） ★：同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室		3階 北部回想法センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	金曜の健康体操	●養生気功		★オカリナクルセイダース		★オカリナ同好会
2	土	★健康マーじゃんA	★健康マーじゃんB		○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木	リズム体操	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会		くらぶ6・5	○都シネマ
8	金	★やさしい社交ダンス	●健康講話		詩吟		○サロン「歌好き♪」
9	土	●リーダーサタデー	★健康体操同好会	社交ダンス	○卓球	●リーダーサタデー	
10	日						
11	月			しっかり美文字	歌謡レッスン(カラオケ)	★花おりの会	★みやこ「発声と歌の会」
12	火		フラダンス	★大正琴同好会	俳句	くらぶ6・5	くらぶ6・5
13	水	●エアロミックス		絵手紙	★つくし会（書道）		○サロン「歌好き♪」
14	木	★さわやかヨガ同好会			★カラオケ響	くらぶ6・5	○都シネマ
15	金	★社交ダンス初級同好会	●養生気功		かんたん美文字		★オカリナクルセイダース
16	土	★健康マーじゃんC	★健康マーじゃんD	●リーダーサタデー	○卓球	●リーダーサタデー	★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
17	日						
18	月	さわやかヨガ	★クワイ（フラダンス）	★大正琴ストレッチ	★みやこ俳句同好会		
19	火	★さわやか健康体操	歌のアルバム体操	★ジャズ同好会	ジャズ	くらぶ6・5	くらぶ6・5
20	水	水曜の健康体操	水曜の健康マーじゃん	★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）	●スマホ講座（決済編）	
21	木		★養生気功同好会B			くらぶ6・5	●昭和の散歩道
22	金	金曜午前の健康マーじゃん	金曜午後の健康マーじゃん	みんなで楽しく歌おう	★みやこ「発声と歌の会」		○サロン「歌好き♪」
23	土	リハビリ体操	★健康体操同好会		○卓球	★ウクレレ同好会	
24	日						
25	月	筋トレッチ体操	★クワイ（フラダンス）	しっかり美文字		★紙ひこうき（手話コーラス）	
26	火	入門太極拳	★ゴムチューブ体操クラブ	★大正琴同好会	顔彩で描く日本画	★日本画同好会	くらぶ6・5
27	水	★養生気功同好会C	カタパルターアップ°体操①②		Enjoy英会話	★OMIF英語研究会	○サロン「歌好き♪」
28	木	★さわやかヨガ同好会	コーラス	発声から学んで歌おう		くらぶ6・5 回想法って何だろう	○都シネマ
29	金		●養生気功				
30	土				○卓球		
31	日						