

都福社会館だより3月号

令和8年2月12日発行

❀ 都まつり ❀

3月6日(金)午前の部 10:00~12:00 午後の部 1:00~3:00

講座・同好会参加者による歌や・踊りの発表会 どなたでもご覧いただけます。

※都まつり当日は、囲碁・将棋、入浴を休止しますので、ご承知おきください。

❀ 作品展 ❀

3月2日(月)~21日(土)講座・同好会参加者の作品展示 どなたでもご覧いただけます。

❀ 初心者向け講座 結果発表 ❀

2月18日(水)~3月14日(土)館内にて掲示しますので、ご確認をお願いいたします。

※当選された方は、「受講確認」のため、窓口にて「年間予定表等の資料」を必ずお受け取りください。

令和8年度 上半期認知症予防教室「くらぶ6・5」		体操・音楽療法・脳トレなど	
実施期間	令和8年4月~令和8年9月の6か月間		
クラス等	A:火曜午前、B:火曜午後、C:木曜午前(午前は10:00~正午、午後は1:30~3:30)		
対象・定員	市内在住65歳以上 各クラス12名		
申込方法	2月12日(木)~2月28日(土) 電話・窓口にて受付(申込多数の場合抽選)		
認知症予防リーダー養成講座 ~認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。~			
日時	4月3日、10日、17日、23日、5月1日 午前10:00~正午+外部研修4回 (23日のみ木曜日、その他は金曜日)		
申込方法	2月12日(木)~2月28日(土) 窓口にて受付(先着順)	定員	5名
養生気功		~ゆったりした動きと腹式呼吸の健康法~	
集会室			
日時	3月13日(金) 午後1:30~3:00	定員	25名
フレボ&見守り ポイント対象!			
申込方法	2月17日(火)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順 初日午前中は、電話のみ受付		
リーダーサタデー		A:集会室、B:会議室	
日時	A:3月14日(土)午前10:00~11:30 フレイル・体操(フレボ&見守りP対象) B:3月21日(土)午前10:00~11:30 クラフト等		
定員	A:17名 B:15名		
申込方法	2月18日(水)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		
昭和の散歩道 ❀ 昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます ❀ 回想法センター			
日時	3月19日(木)午後1:30~3:00	定員	17名
申込方法	2月19日(木)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		

健康相談		健康相談室	
日時	3月13日(金)午後1:30~2:30		
担当医師	すぎやま内科 杉山 理 院長 内科、循環器科、アレルギー科、老年内科		
申込方法	2月20日(金)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		
スマホ講座（災害対策）～ご自身のスマホで災害対策について学びます～		回想法センター	
日時	3月18日(水)午前10:30~11:30	定員	9名
申込方法	2月20日(金)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		
エアロミックス ～有酸素運動、体カアップ、代謝アップを取り入れた体操～		集会室	
日時	3月11日(水) 午前10:00~11:30		<small>フレボ&見守り ポイント対象!</small>
定員	20名(素足、運動レベル強)		
申込方法	2月25日(水)8:45~ 電話か窓口にて先着順		
サロン「歌好き♪」 ～楽器やカラオケCDに合わせてみんなで楽しく歌います♪～		回想法センター	
日時	3月4日(水)、13日(金)、18日(水)、27日(金)午後1:30~3:00		
定員	各日20名		
申込方法	当日先着順(事前申込不要、定員超過の場合は立ち見になります)		

自由利用のご案内(事前申し込み不要)

都シネマ	上映作品 「植村直己物語」(1986年) 上映日 3月5日、12日、26日(木)午後1:30~(140分)		
卓球	開催日 3月7日、14日、21日、28日(土)午後1:00~4:30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は1台のみです。順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日~土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前8:45~午後5:00の間 ※午後4:30より清掃に入ります。		
入浴		前半 (午後1:00~2:00)	後半 (午後2:10~3:10)
	奇数月 (1・3・5・7・9・11月)	女性	男性
	偶数月 (2・4・6・8・10・12月)	男性	女性
※毎月5日、15日の入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※かみそり等は使用できません(浴室持ち込禁止)。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。			

福社会館ご利用案内

○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町 15-9 電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657		ホームページ 二次元コード
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp		
○開館日・時間	月曜日~土曜日(日曜・祝休日・年末年始を除く) 午前8:45~午後5時まで		公式LINE 二次元コード
○利用対象	名古屋市内在住 60歳以上の方(利用証が必要です) ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、 福社会館窓口で利用証の交付を受けてください。		
※土足禁止 館内での履物は使用不可			

名古屋市都福社会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。