

令和8年3月 予定表

●：単発講座・事業（申込必要） ○：自由利用（申込み不要等） ★：同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室		3階 北部回想法センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	日						
2	月		★クワイ（フラダンス）	★大正琴ストレッチ	歌謡レッスン(カラオケ)		
3	火	★さわやか健康体操	フラダンス	★ジャズ同好会	かんたん美文字	くらぶ6・5	くらぶ6・5
4	水	水曜の健康体操		絵手紙			○サロン「歌好き♪」
5	木	リズム体操	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会	★オカリナクルセイダース	くらぶ6・5	○都シネマ
6	金	●都まつり	●都まつり	●都まつり	●都まつり	●都まつり	●都まつり
7	土	★健康マージャンA	★健康マージャンB		○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
8	日						
9	月			しっかり美文字		★花おりの会	★みやこ「発声と歌の会」
10	火	★花水木太極拳同好会	★花水木太極拳同好会	★大正琴同好会	俳句	くらぶ6・5	くらぶ6・5
11	水	●エアロミックス		★つくし会（書道）			★オカリナ同好会
12	木	★さわやかヨガ同好会			★響（カラオケ）	くらぶ6・5	○都シネマ
13	金	<small>健康相談</small> 金曜の健康体操	●養生気功	★やさしい社交ダンス	詩吟		○サロン「歌好き♪」
14	土	●リーダーサタデー	★健康体操同好会	社交ダンス	○卓球		★ウクレレ同好会
15	日						
16	月	さわやかヨガ	★クワイ（フラダンス）		★みやこ俳句同好会		
17	火	★さわやか健康体操	歌のアルバム体操	★ジャズ同好会	ジャズ	くらぶ6・5	くらぶ6・5
18	水			★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）	●スマホ講座(災害対策)	○サロン「歌好き♪」
19	木		★養生気功同好会B			くらぶ6・5	●昭和の散歩道
20	金						
21	土	★健康マージャンC	★健康マージャンD	●リーダーサタデー	○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
22	日						
23	月	筋トレッチ体操	★クワイ（フラダンス）	しっかり美文字		★紙ひこうき（手話コーラス）	★はなもも会(俳句)
24	火	入門太極拳	★ゴムチューブ体操クラブ	★大正琴同好会	顔彩で描く日本画 ★日本画同好会	くらぶ6・5	くらぶ6・5
25	水	★養生気功同好会C	カラダパワーアップ体操①②		Enjoy英会話	★OMIF英語研究会	
26	木	★さわやかヨガ同好会	コーラス	発声から学んで歌おう		くらぶ6・5	○都シネマ
27	金	午前の健康マージャン	午後の健康マージャン	みんなで楽しく歌おう	★オカリナクルセイダース		○サロン「歌好き♪」
28	土	リハビリ体操	★健康体操同好会	★社交ダンス初級同好会	○卓球		★ウクレレ同好会
29	日						
30	月						
31	火						