

令和8年2月 予定表

●：単発講座・事業（申込必要）　○：自由利用（申込み不要等）　★：同好会

日	曜日		2階 集会室		3階 会議室		3階 北部回想法センター	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	日							
2	月			★クワイ（フラダンス）	★大正琴ストレッチ	歌謡レッスン(カラオケ)		
3	火		★さわやか健康体操	フラダンス		かんたん美文字	くらぶ6・5	くらぶ6・5
4	水		水曜の健康体操		絵手紙	★つくし会（書道）		○サロン「歌好き♪」
5	木		リズム体操	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会		くらぶ6・5	○都シネマ
6	金		金曜の健康体操	●養生気功		★オカリナクルセイダーズ		★オカリナ同好会
7	土		★健康マージャンA	★健康マージャンB		○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
8	日							
9	月		筋トレッチ体操	★クワイ（フラダンス）	しっかり美文字		★花おりの会	★みやこ「発声と歌の会」
10	火		★花水木太極拳同好会	★花水木太極拳同好会	★大正琴同好会	俳句	くらぶ6・5	くらぶ6・5
11	水							
12	木		●バランスボールエクササイズ	はつらつ体験会・お久しぶり会		★響（カラオケ）	くらぶ6・5	○都シネマ
13	金	健康相談	★やさしい社交ダンス	●養生気功		詩吟		○サロン「歌好き♪」
14	土		●リーダーサタデー	★健康体操同好会	社交ダンス	○卓球		★ウクレレ同好会
15	日							
16	月		さわやかヨガ	★クワイ（フラダンス）		★みやこ俳句同好会		★はなもも会(俳句)
17	火		★さわやか健康体操	歌のアルバム体操	★ジャズ同好会	ジャズ	くらぶ6・5	くらぶ6・5
18	水				★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）		○サロン「歌好き♪」
19	木		★さわやかヨガ同好会	★養生気功同好会B		●みんなで学ぼう！認知症予防のヒント	くらぶ6・5	●昭和の散歩道
20	金		★社交ダンス初級同好会	●養生気功	●スマホ講座			★オカリナクルセイダーズ
21	土		★健康マージャンC	★健康マージャンD	●リーダーサタデー	○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
22	日							
23	月							
24	火		入門太極拳	★ゴムチューブ体操クラブ	★大正琴同好会	顔彩で描く日本画 ★日本画同好会	くらぶ6・5	くらぶ6・5
25	水		★養生気功同好会C	カラダパワーアップ体操①②		Enjoy英会話	★OMIF英語研究会	●やさしい手芸
26	木		★さわやかヨガ同好会	コーラス	発声から学んで歌おう		くらぶ6・5	○都シネマ
27	金		午前の健康マージャン	午後の健康マージャン	みんなで楽しく歌おう	★みやこ「発声と歌の会」	リーダーフォローアップ交流会	○サロン「歌好き♪」
28	土		リハビリ体操	★健康体操同好会		○卓球		★ウクレレ同好会