

令和8年2月 予定表

●：単発講座・事業（申込必要） ○：自由利用（申込み不要等） ★：同好会

日	曜日		2階 集会室		3階 会議室		3階 北部回想法センター	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	日							
2	月		★クワイ（フラダンス）	★大正琴ストレチア	歌謡レッスン（カラオケ）			
3	火	★さわやか健康体操	フラダンス		かんたん美文字	くらぶ6・5	くらぶ6・5	
4	水	水曜の健康体操		絵手紙	★つくし会（書道）		○サロン「歌好き♪」	
5	木	リズム体操	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会		くらぶ6・5	○都シネマ	
6	金	金曜の健康体操	●養生気功		★オカリナカルセイダーズ		★オカリナ同好会	
7	土	★健康マージャンA	★健康マージャンB		○卓球		★千種ドリームアンサンブル（ハーモニカ）	
8	日							
9	月	筋トレッチ体操	★クワイ（フラダンス）	しっかり美文字		★花おりの会	★みやこ「発声と歌の会」	
10	火	★花水木太極拳同好会	★花水木太極拳同好会	★大正琴同好会	俳句	くらぶ6・5	くらぶ6・5	
11	水							
12	木	●バランスボールエクササイズ	はつらつ体験会・お久しぶり会		★響（カラオケ）	くらぶ6・5	○都シネマ	
13	金	健康相談 ★やさしい社交ダンス	●養生気功		詩吟		○サロン「歌好き♪」	
14	土	●リーダーサタデー	★健康体操同好会	社交ダンス	○卓球		★ウクレレ同好会	
15	日							
16	月	さわやかヨガ	★クワイ（フラダンス）		★みやこ俳句同好会		★はなもも会（俳句）	
17	火	★さわやか健康体操	歌のアルバム体操	★ジャズ同好会	ジャズ	くらぶ6・5	くらぶ6・5	
18	水			★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）		○サロン「歌好き♪」	
19	木	★さわやかヨガ同好会	★養生気功同好会B		●みんなで学ぼう！認知症予防のヒント	くらぶ6・5	●昭和の散歩道	
20	金	★社交ダンス初級同好会	●養生気功	●スマホ講座			★オカリナカルセイダーズ	
21	土	★健康マージャンC	★健康マージャンD	●リーダーサタデー	○卓球		★千種ドリームアンサンブル（ハーモニカ）	
22	日							
23	月							
24	火	入門太極拳	★ゴムチューブ体操クラブ	★大正琴同好会	顔彩で描く日本画 ★日本画同好会	くらぶ6・5	くらぶ6・5	
25	水	★養生気功同好会C	カラダパワーアップ体操①②		Enjoy英会話		★OMIF英語研究会	●やさしい手芸
26	木	★さわやかヨガ同好会	コーラス	発声から学んで歌おう		くらぶ6・5	○都シネマ	
27	金	午前の健康マージャン	午後の健康マージャン	みんなで楽しく歌おう	★みやこ「発声と歌の会」	リーダーフォローアップ交流会	○サロン「歌好き♪」	
28	土	リハビリ体操	★健康体操同好会		○卓球			★ウクレレ同好会