

都福社会館だより9月号



令和7年8月12日発行

まだまだ暑い日が続くとは思いますが、体調に気をつけて都福社会館の催しにご参加ください、お待ちしております。

令和7年度 下半期認知症予防教室「くらぶ6.5」		体操・音楽療法・脳トレなど	
実施期間	令和7年10月～令和8年3月の6か月間		
クラス等	A:火曜午前、B:火曜午後、C:木曜午前（午前は10:00～正午、午後は1:30～3:30）		
対象・定員	市内在住65歳以上 各クラス12名		
申込方法	8月12日（火）～9月1日（月）電話・窓口にて受付（申込多数の場合抽選）		
認知症予防リーダー養成講座 ～認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。～			
日時	10月3日、10日、17日、23日、31日 午前10:00～正午＋外部研修4回		
定員	5名		
申込方法	8月12日（火）～9月1日（月）窓口にて受付（先着順）		
健康相談		健康相談室	
日時	9月12日(金)午後1：30～2：30		
担当医師	かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック 垣屋聡 院長		
申込方法	8月15日(金)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		
養生気功		～ゆったりした動きと腹式呼吸の健康法～ 集会室	
日時	9月5日、12日、19日 いずれも金曜日 午後1：30～3：00		
定員	各日25名 いずれか1日		
申込方法	8月19日(火)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順 初日午前中は、電話のみ受付		
リーダーサタデー		A：集会室、B：会議室	
日時	A：9月13日(土)午前10：00～11：30 フレイル・体操 B：9月20日(土)午前10：00～11：30 手品・ゲーム・クイズ		
定員	A：17名 B：15名		
申込方法	8月20日(水)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		
昭和の散歩道		昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます	
日時	9月18日(木)午後1：30～3：00	定員	17名
申込方法	8月21日(木)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		
回想法って何だろう		昔を思い出して脳を活性化する方法を体験しましょう	
日時	9月4日(木)午前10：00～11：00	定員	5名
申込方法	8月21日(木)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		

フレボ&見守り
ポイント対象！



フレボ&見守り
ポイント対象！



<裏面も見てね>

エアロミックス ～有酸素運動、体力アップ、代謝アップを取り入れた体操～		集会室
日時	9月10日(水) 午前10:00～11:30	フレボ&見守り ポイント対象!
定員	20名(素足、運動レベル強)	
申込方法	8月27日(水)8:45～ 電話か窓口にて受付(先着順)	
サロン「歌好き♪」 ～楽器やカラオケCDに合わせてみんなで楽しく歌います♪～		回想法センター
日時	9月3日(水)、12日(金)、17日(水)、26日(金) 午後1:30～3:00	
定員	各日20名	
申込方法	当日先着順(事前申込不要、満員の場合は立ち見になります)	

都シネマ 9月特別上映	「パイレーツ・オブ・カリビアン」シリーズ 3週連続上映！			集会室
A「呪われた海賊たち」(143分) B「デッドマンズ・チェスト」(151分) C「ワールド・エンド」(168分)				
日時	A：9/3（水） B：9/10（水） C：9/17（水） 各日：午後1：30～			
定員・申込方法	各日 40 名・当日先着順（事前申込不要、満員の場合は立ち見になります）			

自由利用のご案内(事前申し込み不要)			
都シネマ	上映作品 「タンポポ」(1985年) 上映日 9月4日、11日、25日(木) 午後1:30～(114分)		
卓球	開催日 9月6日、13日、20日、27日(土) 午後1:00～4:30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は1台、順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前8:45～午後5:00の間 ※午後4:30より清掃に入ります。		
入浴		前半 (午後1:00～2:00)	後半 (午後2:10～3:10)
	奇数月 (1・3・5・7・9・11月)	女性	男性
	偶数月 (2・4・6・8・10・12月)	男性	女性
	※毎月5日、15日の入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※かみそり等は使用できません(浴室内持込禁止)。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。		

福祉会館ご利用案内	
○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町 15-9 電話 (052) 711-1483 FAX (052) 711-9657
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp
○開館日・時間	月曜日～土曜日（日曜・祝休日・年末年始を除く） 午前 8:45～午後 5 時まで
○利用対象	名古屋市内在住 60 歳以上の方（利用証が必要です） ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、福祉会館窓口で利用証の交付を受けてください。
※土足禁止 館内での履物は使用不可	

名古屋市都福祉会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。