

令和7年8月 予定表

●：単発講座・事業（申込必要）　○：自由利用（申込み不要等）　★：同好会

日	曜日		2階 集会室		3階 会議室		3階 北部回想法センター	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金		金曜の健康体操	●養生気功		★オカリナクルセイダース		★オカリナ同好会
2	土		★健康マージャンA	★健康マージャンB		○卓球		★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
3	日							
4	月				★大正琴ストレッチア	歌謡レッスン(カラオケ)		
5	火		★さわやか健康体操	フラダンス		かんたん美文字	くらぶ6・5	くらぶ6・5
6	水		水曜の健康体操		絵手紙			
7	木		リズム体操	★養生気功同好会A	★OMIF英語研究会		くらぶ6・5	○都シネマ
8	金	健康相談	★やさしい社交ダンス	●養生気功		詩吟		○サロン「歌好き♪」
9	土		●リーダーサタデー	★健康体操同好会	社交ダンス	○卓球	リーダーサタデー	★ウクレレ同好会
10	日							
11	月							
12	火		★花水木太極拳同好会	★花水木太極拳同好会	★大正琴同好会	俳句	くらぶ6・5	くらぶ6・5
13	水				★つくし会（書道）			
14	木		★さわやかヨガ同好会			★響（カラオケ）		○都シネマ
15	金		★社交ダンス初級同好会	●養生気功				★オカリナクルセイダース
16	土		★健康マージャンC	★健康マージャンD	●リーダーサタデー	○卓球	リーダーサタデー	★千種ドリームアンサンブル(ハーモニカ)
17	日							
18	月		さわやかヨガ	★ククイ（フラダンス）		★みやこ俳句同好会		
19	火		★さわやか健康体操	歌のアルバム体操	★ジャズ同好会	ジャズ	くらぶ6・5	くらぶ6・5
20	水				★絵手紙同好会	★ハッピーソング（カラオケ）		
21	木			★養生気功同好会B			くらぶ6・5	●昭和の散歩道
22	金		午前の健康マージャン	午後の健康マージャン	みんなで楽しく歌おう	★みやこ「発声と歌の会」	フォローアップ	○サロン「歌好き♪」
23	土		リハビリ体操	★健康体操同好会		○卓球		★ウクレレ同好会
24	日							
25	月		筋トレッチ体操	★ククイ（フラダンス）	しっかり美文字		★紙ひこうき（手話コーラス）	★はなもも会(俳句)
26	火		入門太極拳		★大正琴同好会	顔彩で描く日本画 ★日本画同好会	くらぶ6・5	くらぶ6・5
27	水			カラダパワーアップ体操①②		Enjoy英会話	★OMIF英語研究会	○サロン「歌好き♪」
28	木		★さわやかヨガ同好会	コーラス	発声から学んで歌おう		くらぶ6・5	○都シネマ
29	金		●ずっと健康！体操	●養生気功				
30	土					○卓球		
31	日							