

都福社会館便り 7月号

令和7年6月11日発行

現在、都福社会館では**七夕祭り**を開催中です！！

受付前に笹と短冊を置いておりますので、
願い事や今年の抱負などお書きください。
皆さんの思いで福社会館を彩りましょう☆彡

気温が高い日が続いています。

熱中症に注意して、無理なく福社会館をご利用ください。



ウォーキングの基礎 なごや福祉用具プラザ共催		集会室
日時	7月10日(木)午後1:30~3:00	
定員	30名	フレボ&見守り ポイント対象!
内容	便利な福祉用具の紹介とウォーキングの基礎について学びます	
申込方法	6月16日(月)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順	
養生気功 ~ゆったりした動きと腹式呼吸の健康法~		集会室
日時	7月4日、11日、18日 いずれも金曜日 午後1:30~3:00	フレボ&見守り ポイント対象!
定員	各日25名 いずれか1日	
申込方法	6月17日(火)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順 初日午前中は電話のみ受付	
エアロミックス		集会室
日時	7月9日(水)午前10:00~11:30	
定員	25名	フレボ&見守り ポイント対象!
内容	有酸素運動、体力アップ、代謝アップを取り入れた 高齢者向けエアロビクス(素足、運動レベル強)	
申込方法	6月25日(水)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順	
たのしい落語 経大亭勝笑一座がやってきます!		集会室
日時	7月30日(水)午前10:30~11:30	
定員	35名	
申込方法	6月30日(月)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順	
サロン「歌好き♪」 楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います		回想法センター
日時	7月2日(水)、11日(金)、16日(水)、25日(金)午後1:30~3:00	
定員	各日20名	
申込方法	当日先着順(事前申込不要、満員の場合は立ち見になります)	

<裏面も見てね>

リーダーサタデー		A：集会室、B：会議室
日時	A：7月12日(土)午前10：00～11：30 体操 B：7月19日(土)午前10：00～11：30 脳トレ	フレボも見守り ポイント対象！ 
定員	A：17名、B：15名	
申込方法	6月18日(水)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順	
昭和の散歩道 昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます  回想法センター		
日時	7月17日(木)午後1：30～3：00	
定員	17名	
申込方法	6月19日(木)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順	
健康相談		
日時	7月11日(金)午後1：30～2：30	
担当医師	大石ファミリークリニック 大石睦夫院長 内科、整形外科、皮膚科、リハビリテーション科、麻酔科、泌尿器科	
申込方法	6月20日(金)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順	

自由利用のご案内（事前申し込み不要）			
都シネマ	上映作品 「男はつらいよ 噂の寅次郎」（1978年） 上映日 7月3日、10日、24日、31日(木)午後1：30～（104分）		
卓球	開催日 7月5日、12日、19日、26日(土)午後1：00～4：30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は1台、順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日（祝休日、年末・年始を除く） 午前8：45～午後5：00の間 ※午後4：30より清掃に入ります。		
入浴		前半 （午後1：00～2：00）	後半 （午後2：10～3：10）
	奇数月 （1・3・5・7・9・11月）	女性	男性
	偶数月 （2・4・6・8・10・12月）	男性	女性
※毎月5、15日は入浴はお休みです。タオル、石鹸をご持参ください。 ※かみそり等は使用できません（浴室内持込禁止）。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。			
福祉会館ご利用案内			
○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町15-9 電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657		
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp		
○開館日・時間	月曜日～土曜日（日曜・祝休日・年末年始を除く） 午前8：45～午後5時まで		
○利用対象	名古屋市内在住60歳以上の方（利用証が必要です） ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、福祉会館窓口で利用証の交付を受けてください。		

名古屋市都福祉会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。