

都福社会館便り 6月号

令和7年5月12日発行

認知症予防リーダー養成講座（7～8月開講）			
日時	7月4日(金)、11日(金)、18日(金)、24日(木)、25日(金) 午前10:00～12:00 外部研修4回を含む全9回		
定員	5名		
内容	認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します		
申込方法	5月12日(月)午前8：45～31日(土)まで 窓口にて先着順		
講話「相続」 相続についての講話と健康チェックを行います 会議室			
日時	6月19日(木)午後1：30～3：00	定員	22名
共催	明治安田生命		
申込方法	5月19日(月)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		
やさしい手芸 回想法センター			
日時	6月25日(水)午後1：30～3：30	定員	12名
内容	七夕飾り	費用	500円
申込方法	5月21日(水)午前8：45～6月4日(水) 費用を添えて窓口にて先着順		
バランスボールエクササイズ バランスボールを使った体操で体幹を鍛えます 集会室			
日時	6月11日(水)午前10：00～10：45、11：00～11：45（2部制）		
定員	各15名		
申込方法	5月28日(水)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		
スマホ講座（LINE 編） デモ機を使用してLINE をマスターします 会議室			
日時	6月20日(金)午前10：00～12：00	定員	22名
申込方法	5月16日(金)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		
サロン「歌好き♪」 楽器やCDに合わせてみんなで楽しく歌います♪ 回想法センター			
日時	6月4日(水)、13日(金)、18日(水)、27日(金)午後1：30～3：00		
定員	各日20名		
申込方法	当日先着順（事前申込不要、満員の場合は立ち見になります）		
回想法って何だろう はじめての回想法体験会です 回想法センター			
日時	6月5日(木)午前10：00～11：00	定員	5名
申込方法	5月22日(木)午前8：45～ 電話か窓口にて先着順		

フレボる見守り
ポイント対象

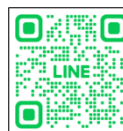


養生気功			集会室
日時	6月6日、13日、20日 いずれも金曜日 午後1:30~3:00		
定員	各日25名 いずれか1日		
申込方法	5月20日(火)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順 初日午前中は、電話のみ受付		
リーダーサタデー			A: 集会室、B: 会議室
日時・定員	A: 6月14日(土)午前10:00~11:30 体操 17名 B: 6月21日(土)午前10:00~11:30 クラフト 15名		
申込方法	5月21日(水)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		
昭和の散歩道 昭和の時代を振り返り、思い出話に花を咲かせます			回想法センター
日時	6月19日(木)午後1:30~3:00	定員	17名
申込方法	5月15日(木)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		
健康相談	本山クリニック ふじわら内科 藤原道明院長(内科、消化器内科、皮膚科、放射線科)		
日時	6月13日(金)午後1:30~2:30		
申込方法	5月16日(金)午前8:45~ 電話か窓口にて先着順		

自由利用のご案内（事前申し込み不要）			
都シネマ	上映作品 「雨に唄えば」（1952 年） 日本語字幕 上映日 6 月 5 日、12 日、26 日（木）午後 1：30～（103 分）		
卓球	開催日 6 月 7 日、14 日、21 日、28 日（土）午後 1：00～4：30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は 1 台、順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日（祝休日、年末・年始を除く） 午前 8：45～午後 5：00 の間 ※午後 4：30 より清掃に入ります。		
入浴		女性	男性
	奇数月 （1・3・5・7・9・11 月）	前半 （午後 1:00～2:00）	後半 （午後 2:10～3:10）
	偶数月 （2・4・6・8・10・12 月）	後半 （午後 2:10～3:10）	前半 （午後 1:00～2:00）
	※毎月 5、15 日は入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。		
福祉会館ご利用案内			
○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町 15-9 電話（052）711-1483 FAX（052）711-9657		
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp		
○開館日・時間	月曜日～土曜日（日曜・祝休日・年末年始を除く） 午前 8:45～午後 5 時まで		
○利用対象	名古屋市内在住 60 歳以上の方（利用証が必要です） ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、 福祉会館窓口で利用証の交付を受けてください。		
			ホームページ 二次元コード
			公式 LINE 二次元コード



ホームページ
二次元コード



公式LINE
二次元コード

名古屋市都福祉会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。