

令和7年度 都福祉会館 活動同好会一覧

令和7年4月1日現在

種別		同好会名	会員数	活動予定日時		場所	指導者	会費
社交ダンス	1	やさしい社交ダンス	15	第2金	10:00～11:30	集会室	鈴木高子	3か月毎に1500円
	2	社交ダンス初級同好会	9	第3金	10:00～11:30	集会室		
フラダンス	3	ククイ	8	第3・4月	13:00～16:00	集会室	東郷由美	隔月毎に2000円
体 操	4	さわやか健康体操	16	第1・3火	9:30～11:30	集会室	木下明美	毎回400円
	5	健康体操同好会	21	第2・4土	13:30～15:00	集会室	加藤利枝子	3か月毎に3000円
	6	ゴムチューブ体操クラブ	9	第4火	13:30～14:30	集会室	鈴木三幸	—
太極拳	7	花水木太極拳同好会	34	第2火	10:00～12:30 13:30～15:00	集会室	清水勝昭	年3000円
気 功	8	養生気功同好会A	33	第1木	13:30～15:00	集会室	中土篤子	—
	9	養生気功同好会B	25	第3木	13:30～15:00	集会室		
ヨ ガ	10	さわやかヨガ同好会	44	第2・4木	10:00～11:30	集会室	阪井光子	毎回500円
歌	11	みやこ「発声と歌の会」	9	第2月 第4金	14:00～15:30	回想法C 会議室	近藤由香	毎回500円
カラオケ	12	ハッピーソング	10	第3水	13:00～14:30	会議室	三条まり	3か月毎に1000円
	13	響	10	第2木	13:00～14:30	会議室		毎月500円
手話コーラス	14	紙ひこうき	7	第4月	10:00～11:30	回想法C	上原益江	—
大正琴	15	大正琴ストレッチア	7	第1月	10:00～12:00	会議室	大引治美	4か月毎に2000円
	16	大正琴同好会	6	第2・4火	9:30～12:00	会議室	田村昌子	6か月毎に3000円

種別		同好会名	会員数	活動予定日時		場所	指導者	会費
ウクレレ	17	ウクレレ同好会	7	第2・4土	13:30～15:00	回想法C	—	—
オカリナ	18	オカリナクルセイダーズ	5	第1金 第3金	13:00～16:30	会議室 回想法C	市川幸治	2か月毎に1000円
	19	オカリナ同好会	6	第1金	13:30～15:00	回想法C	石田 薫	毎回1000円
ハーモニカ	20	千種ドリームアンサンブル	8	第1・3土	13:00～16:00	回想法C	小出 敏広	毎月1000円
ジャズ	21	ジャズ同好会	22	第3火	10:30～12:00	会議室	牛嶋としこ	毎回1000円
日本画	22	日本画(顔彩)同好会	12	第4火	15:00～16:30	会議室	岡本昌子	6か月毎に4200円
書 道	23	つくし会	10	第2水	10:00～11:30	会議室	縣 京子	2か月毎に1000円
絵手紙	24	絵手紙同好会	12	第3水	10:00～12:00	会議室	成田恵美子	毎回700円
俳 句	25	みやこ俳句同好会	10	第3月	13:00～16:30	会議室	山岡 秀	毎月700円 句誌:毎月800円
	26	はなもも会	5	第4月	13:00～16:30	回想法C	—	毎月500円
英語翻訳	27	OMIF英語研究会	6	第1木 第4水	9:00～12:00	会議室 回想法C	村瀬孝雄	—
健康麻雀	28	健康マージャンA	31	第1土	9:00～12:30	集会室	金平裕樹	6か月毎に4200円
	29	健康マージャンB	32	第1土	13:00～16:00	集会室		
	30	健康マージャンC	31	第3土	9:00～12:30	集会室	若松正和	
	31	健康マージャンD	27	第3土	13:00～16:00	集会室		
サロン	32	花おりの会	7	第2月	9:30～12:30	回想法C	—	—