

都福社会館便り 5月号

令和7年4月11日発行





出張福社会館 in 日泰寺、揚輝荘 覚王山日泰寺界限の散策、揚輝荘の見学	
日時	5月21日(水)午前10:00~12:00 (10:00に覚王山駅1番出口近くに集合)
定員	25名
費用	揚輝荘入館料(65歳以下300円、65歳以上100円)
申込方法	4月21日(月)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
健康講話「ストップ要介護! つくろう元気な心と体」	
日時	5月9日(金)午後1:30~2:30 イノコシ外科内科リハビリテーション室 佐野真 院長 外科、内科、リハビリテーション科
定員	30名
申込方法	4月18日(金)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
ずっと健康! 体操 いつまでも健康体でいられる事を目指した体操	
日時	5月14日(水)午後1:30~3:00
定員	30名
申込方法	4月17日(木)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
エアロミックス 有酸素運動、体力アップ、代謝アップを取り入れた体操	
日時	5月14日(水) 午前10:00~11:30
定員	25名(素足、運動レベル強)
申込方法	4月23日(水)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
サロン「歌好き♪」 楽器やCDに合わせてみんなで楽しく歌いましょう♪	
日時	5/9(金)、14(水)、23(金)、28(水) 午後1:30~3:00
定員	各日20名
申込方法	当日先着順(事前申込不要、満員の場合は立ち見になります)
スマホ講座(決済編) ご自身のスマートフォンで支払い方法を習います	
日時	5月21日(水) 午前10:30~11:30
定員	9名
申込方法	4月18日(金)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)

フレボ&見守り
ポイント対象!





フレボ&見守り
ポイント対象!



養生気功	
日時	5月2日、16日、30日 いずれも金曜日 午後1:30~3:00
定員	各日25名 いずれか1日
申込方法	4月15日(火)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付
フレボ&見守り ポイント対象!	
	
リーダーサタデー	
日時	A:5月10日(土) 午前10:00~12:00 モルック、ゲーム B:5月17日(土) 午前10:00~12:00 ポッチャ、ゲーム
定員	各日18名
申込方法	4月16日(水)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
フレボ&見守り ポイント対象!	
	
昭和の散歩道 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせましょう🌸	
日時	5月15日(木) 午後1:30~3:00
定員	17名
申込方法	4月17日(木)8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)

自由利用のご案内(事前申し込み不要)			
都シネマ	上映作品 「花のお江戸の釣りバカ日誌」(1998年) 上映日 5月1日、8日、22日、29日(木) 午後1:30~(118分)		
卓球	開催日 5月10日、17日、24日、31日(土)午後1:00~4:30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は1台、順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日~土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前8:45~午後5:00の間 ※午後4:30より清掃に入ります。		
入浴		女性	男性
	奇数月 (1・3・5・7・9・11月)	前半 (午後1:00~2:00)	後半 (午後2:10~3:10)
	偶数月 (2・4・6・8・10・12月)	後半 (午後2:10~3:10)	前半 (午後1:00~2:00)
※毎月5、15日は入浴はお休みです。タオル、石鹸はご持参ください。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。			

福社会館ご利用案内	
○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町15-9 電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp
○開館日・時間	月曜日~土曜日(日曜・祝休日・年末年始を除く) 午前8:45~午後5時まで
○利用対象	名古屋市内在住60歳以上の方(利用証が必要です) ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、 福社会館窓口で利用証の交付を受けてください。
	 ホームページ 二次元コード  公式LINE 二次元コード

名古屋市都福社会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。