

都福社会館便り 4月号

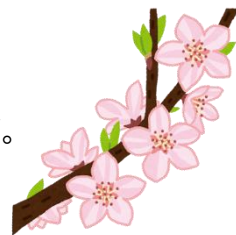
令和7年3月11日発行

☆4月1日より、メンバーも新たに初心者向け講座が始まります。

日程表の日時をご確認いただきお越しく下さい。

☆サロン「歌好き♪」は開催日が増え、申し込み方法も変更になっております。



新しい単発講座も増えましたので、奮ってご参加ください。



たのしい落語 経大亭勝笑一座がやってきます ☹	
日時	4月30日(水) 午前10:30~11:30
定員	35名
申込方法	3月31日(月) 8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
バランスボールエクササイズ バランスボールを使った運動で体幹を鍛えよう 🧘	
日時	4月9日(水) 午前10:00~11:00
定員	15人
申込方法	3月26日(水) 8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
サロン「歌好き♪」 楽器やCDに合わせてみんなで楽しく歌いましょう♪	
日時	4月2日(水)、11日(金)、16日(水)、25日(金) 午後1:30~3:00
定員	各日20名
申込方法	当日先着順(事前申込不要)
スマホ講座(アンドロイド編) ご自身のアンドロイドの使い方をマスターします	
日時	4月16日(水) 午前10:30~11:30
定員	9名
申込方法	3月21日(金) 8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順)
やさしい手芸	
日時	4月23日(水) 午後1:30~3:30 かんたん押絵・のんびり子猫 費用 990円
定員	12名
申込方法	3月19日(水)~29日(土)に費用を添えて窓口にて受付(先着順)
養生気功	
日時	4月4日、11日、18日 いずれも金曜日 午後1:30~3:00
定員	各日25名 いずれか1日
申込方法	3月18日(火) 8:45~ 電話か窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付

リーダーサタデー	
日時	A：4月12日(土) 午前10:00～11:30 フレイルチェック・体操 B：4月19日(土) 午前10:00～11:30 クラフト「節句の飾り」
定員	A：17名 B：15名
申込方法	3月19日(水)8:45～ 電話か窓口にて受付(先着順)
昭和の散歩道 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせましょう🌸	
日時	4月17日(木) 午後1:30～3:00
定員	17名
申込方法	3月20日(木)8:45～ 電話か窓口にて受付(先着順)
健康相談	
日時	4月11日(金)13:30～14:30 かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック 垣屋聡 院長 内科、糖尿病内科、内分泌内科
定員	5名
申込方法	3月21日(金)8:45～ 電話か窓口にて受付(先着順)

自由利用のご案内(事前申し込み不要)			
都シネマ	上映作品 「ハスラー」(1961年) 上映日 4月3日、10日、24日(木)13:30～(135分)		
卓球	開催日 4月5日、12日、19日、26日(土)13:00～16:30 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。シューズの使用はできません。 ※卓球台は1台、順番にご利用ください。		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日(祝休日、年末・年始を除く) 午前8:45～午後5:00の間 ※午後4:30より清掃に入ります。		
入浴		女性	男性
	奇数月 (1・3・5・7・9・11月)	前半 (午後1:00～2:00)	後半 (午後2:10～3:10)
	偶数月 (2・4・6・8・10・12月)	後半 (午後2:10～3:10)	前半 (午後1:00～2:00)
※毎月5、15日は入浴はお休みです。タオル、石鹸をご持参ください。 ※男女入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。			

福社会館ご利用案内	
○所在地	〒464-0076 名古屋市千種区豊年町15-9 電話(052)711-1483 FAX(052)711-9657
○ホームページ	http://miyakofukushi.jp
○開館日・時間	月曜日～土曜日(日曜・祝休日・年末年始を除く) 午前8:45～午後5時まで
○利用対象	名古屋市内在住60歳以上の方(利用証が必要です) ※初めてご利用になる方は、本人確認書類をお持ちの上、 福社会館窓口で利用証の交付を受けてください。
	 ホームページ 二次元コード  公式LINE 二次元コード

名古屋市都福社会館は(福)名古屋市千種区社会福祉協議会が指定管理者として運営を行っています。