

都福社会館便り3月号

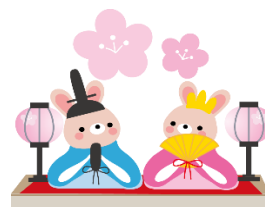
令和7年2月15日発行

都まつり

3月7日（金） 午前の部 10：00～12：00 午後の部 1：00～3：00

講座・同好会参加者による歌や・踊りの発表会 どなたでもご覧いただけます。

※都まつり当日は、囲碁・将棋、入浴を休止しますので、ご承知おきください。



作品展


3月1日（土）～22日（土） 講座・同好会参加者の作品展 どなたでもご覧いただけます

初心者向け講座 結果発表


2月17日（月）～3月14日（金） 館内にて掲示していますので、ご確認をお願いいたします。

※当選された方は、「受講確認」のため、窓口にて「年間予定表等の資料」を必ずお受け取りください。

養生気功 ★ ★

日時	3月14日、21日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30～3:00	<small>フレボも見守り ポイント対象!</small> 
定員	各日 25名 いずれか1日	
申込方法	2月18日（火）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）初日午前中は、電話のみ受付	

リーダーサタデー（認知症予防リーダーによるレクリエーション） ♪ ♪


日時	A：体操 3月8日（土）午前10：00～11：30 集会室 体カアップや認知症予防に効果的（コグニサイズ）な体操 B：クラフト 3月15日（土）午前10：00～11：30 会議室	<small>フレボも見守り ポイント対象!</small> 
定員	A：17名 B：15名	
申込方法	2月19日（水）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

サロン「歌好き♪」（^^♪） ♪

日時	3月12日、26日 いずれも水曜日 回想法センター 午後1:30～3:00 楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。	
定員	各日20名 いずれか1日	
申込方法	2月20日（木）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	3月13日（木）午後1:30～2:30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？
定員	13名
申込方法	2月20日（木）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	3月14日（金）午後1:30～2:30
担当医	大石ファミリークリニック 大石睦夫院長 内科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科、肛門科
申込方法	2月21日（金）8:45～ 電話・窓口にて受付

スマホ講座（LINE応用編） 	
日時	3月19日（水）午前10:30～11:30 回想法センター 自分のスマートフォン持参でLINEアプリの使い方を習います。
定員	9名
申込方法	2月21日（金）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）



【再掲】くらぶ6.5（認知症予防教室）(^.^)(^^)/	
日時	4月～9月の6カ月間 回想法センター A：火曜日（午前10:00～12:00） B：火曜日（午後1:30～3:30） C：木曜日（午前10:00～12:00） 体操・音楽療法・脳トレなどをおこないます。
定員	各12名 A、B、C いずれか1区分（65歳以上の方）
申込方法	2月12日（水）～2月28日（金） 電話・窓口にて受付（申込多数の場合抽選）

【再掲】認知症予防リーダー養成講座 * * *	
日時	4月4日（金）、11日（金）、18日（金）、24日（木）、5月9日（金）他 午前10:00～12:00 全9回（外部会場での研修4回含む） 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。
定員	5名
申込方法	2月12日（水）～2月28日（金） 窓口にて受付（先着順）