

都福社会館便り10月号

令和6年9月15日発行



やさしい手芸 ✂ ◆ ◆

日時	10月16日（水）午後1：30～3：30	回想法センター
	きめこみ・ふくろうメモボード	
材料費	946円	
定員	12名	
申込方法	9月18日（水）～9月30日（月）材料費を添えて窓口にて受付（先着順）	

スマホ講座（LINEでコミュニケーション応用編） ◆ ◆

日時	10月16日（水）午前10：30～11：30	回想法センター
	自分のスマホを持参して習います。	
定員	9名	
申込方法	9月20日（金）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

NEW

防災講座（..）φメモメモ

日時	10月21日（月）午前10：00～12：00	集会室
	災害の備えについてのお話と新聞紙を使った防災グッズを作ります。 終了後、ヘモグロビン値や血管年齢等の測定をおこないます。	
共催	明治安田生命保険	
定員	22名	
申込方法	9月30日（月）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

たのしい落語（^^）ワッハッハー

日時	10月23日（水）午前10：30～11：30	集会室
	勝笑演芸一座の皆さんがやってきます。お楽しみに	
定員	30名	
申込方法	9月20日（金）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

養生気功 ★ ★	
日時	10月4日、11日、18日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00
定員	各日 25名 いずれか1日
申込方法	9月17日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付



サロン「歌好き♪」(^^♪) ♪	
日時	10月9日、23日 いずれも水曜日 回想法センター 午後1:30~3:00 楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。
定員	各日20名 いずれか1日
申込方法	9月19日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	10月11日(金) 午後1:30~2:30
担当医	あんどろファミリークリニック 安藤忠夫院長 内科、総合診療
申込方法	9月20日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付

リーダーサタデー (認知症予防リーダーによるレクリエーション) 🍁 🍁	
日時	A: モルック・ゲーム 10月12日(土)午前10:00~12:00 集会室/回想法C B: ポッチャ・ゲーム 10月19日(土)午前10:00~12:00 会議室/回想法C
定員	A: 18名 B: 18名
申込方法	9月18日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)



昭和の散歩道 。。。。	
日時	10月17日(木) 午後1:30~2:30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	9月19日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

