



# 都福社会館便り8月号



令和6年7月15日発行



## くらぶ6.5 (認知症予防教室) (^^(^^)/

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 10月～3月の6カ月間 回想法センター<br>A：火曜日（午前10：00～12：00）<br>B：火曜日（午後1：30～3：30）<br>C：木曜日（午前10：00～12：00）<br>体操・音楽療法・脳トレなどをおこないます。 |
| 定員   | 各9名 A、B、C いずれか1区分（65歳以上の方）   |
| 申込方法 | 8月13日（火）～8月31日（土）電話・窓口にて受付（抽選）   |

## 認知症予防リーダー養成講座 \* \* \*


|      |  |
|------|--|
| 日時   | 10月4日（金）、11日（金）、18日（金）、24日（木）、11月1日（金）他<br>午前10：00～12：00<br>全9回（上記日程の他、外部会場での研修4回含む）<br>認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。 |
| 定員   | 5名   |
| 申込方法 | 8月13日（火）～8月31日（土）窓口にて受付（先着順）   |

NEW！

## わいわい(^^(^^)/折り紙 \* \* \*

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 8月30日（金）午前10：30～11：30 会議室<br>「クルクルキューブ」 折り紙を8枚使って作ります。 |
| 定員   | 20名  |
| 申込方法 | 8月1日（木）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）                            |

## ずっと健康！体操 \* \* \*

|      |   |   |
|------|---|---|
| 日時   | 8月29日（木）午後1：30～3：00 集会室<br>いつまでも健康体でいることを目指す体操です。 |  |
| 定員   | 30名   |   |
| 申込方法 | 8月1日（木）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）                       |   |

| 養生気功 ★ ★ |   |
|----------|---|
| 日時       | 8月2日、9日、16日、30日 いずれも金曜日 集会室<br>午後1:30～3:00  |
| 定員       | 各日 25名 いずれか1日                               |
| 申込方法     | 7月16日(火) 8:45～ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付 |



| リーダーサタデー（認知症予防リーダーによるレクリエーション） |  |
|--------------------------------|--|
| 日時                             | A: 体操 8月10日(土) 午前10:00～11:30 集会室<br>B: 夏のお楽しみ 8月17日(土) 午前10:00～11:30 会議室 |
| 定員                             | A: 17名 B: 15名  |
| 申込方法                           | 7月17日(水) 8:45～ 電話・窓口にて受付(先着順)  |



| サロン「歌好き♪」(^^♪) ♪ |  |
|------------------|--|
| 日時               | 8月14日、28日(水) 午後1:30～3:00 回想法センター<br>楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。 |
| 定員               | 各日20名 いずれか1日   |
| 申込方法             | 7月18日(木) 8:45～ 電話・窓口にて受付(先着順)                              |

| やさしい手芸 ✂ ◆ ◆ |  |
|--------------|--|
| 日時           | 8月21日(水) 午後1:30～3:30 回想法センター<br>押絵ショルダーバッグ(選べる色・柄) |
| 材料費          | 1,430円   |
| 定員           | 12名  |
| 申込方法         | 7月17日(水)～7月31日(水) 材料費を添えて窓口にて受付(先着順)               |

| スマホ講座(LINE応用編) ◆ ◆ |   |
|--------------------|---|
| 日時                 | 8月21日(水) 午前10:30～11:30 回想法センター<br>自分のスマホ(持参)で習います。 一度受講した方はお申込みできません。 |
| 定員                 | 9名  |
| 申込方法               | 7月19日(金) 8:45～ 電話・窓口にて受付(先着順)   |

| 昭和の散歩道 。 。 。 |   |
|--------------|---|
| 日時           | 8月22日(木) 午後1:30～2:30 回想法センター<br>昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか? |
| 定員           | 13名   |
| 申込方法         | 7月18日(木) 8:45～ 電話・窓口にて受付(先着順)                                 |