

都福社会館便り7月号

令和6年6月15日発行



熱中症にお気を付けてください。

福社会館をご利用の際は、こまめな水分補給をお願いします。



サロン「歌好き♪」(^^♪) ♪	
日時	7月10日、24日 いずれも水曜日 回想法センター 午後1:30~3:00 楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。
定員	各日20名 いずれか1日
申込方法	6月20日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)


リーダーサタデー(認知症予防リーダーによるレクリエーション) 🌸 🌸	
日時	A: 体操 7月13日(土) 午前10:00~11:30 集会室 体力アップや認知症予防に効果的(コグニサイズ)な体操 B: 夏のお楽しみ 7月20日(土) 午前10:00~11:30 会議室
定員	A: 17名 B: 15名
申込方法	6月19日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)



スマホ講座(決済編) 📱 📱	
日時	7月17日(水) 午前10:30~11:30 回想法センター 自分のスマートフォンで使い方を習います。
定員	9名
申込方法	6月21日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

スマホ防災と詐欺メール 📱 📱	
日時	7月19日(金) 午前10:00~12:00 会議室 スマートフォンでの対応の仕方を、デモ機で学びます。
定員	22名
申込方法	6月21日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

養生気功 ☆ ★

日時	7月5日、12日、19日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00	
定員	各日 25名 いずれか1日	
申込方法	6月18日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付	

健康相談 ♥ ♥ ♥

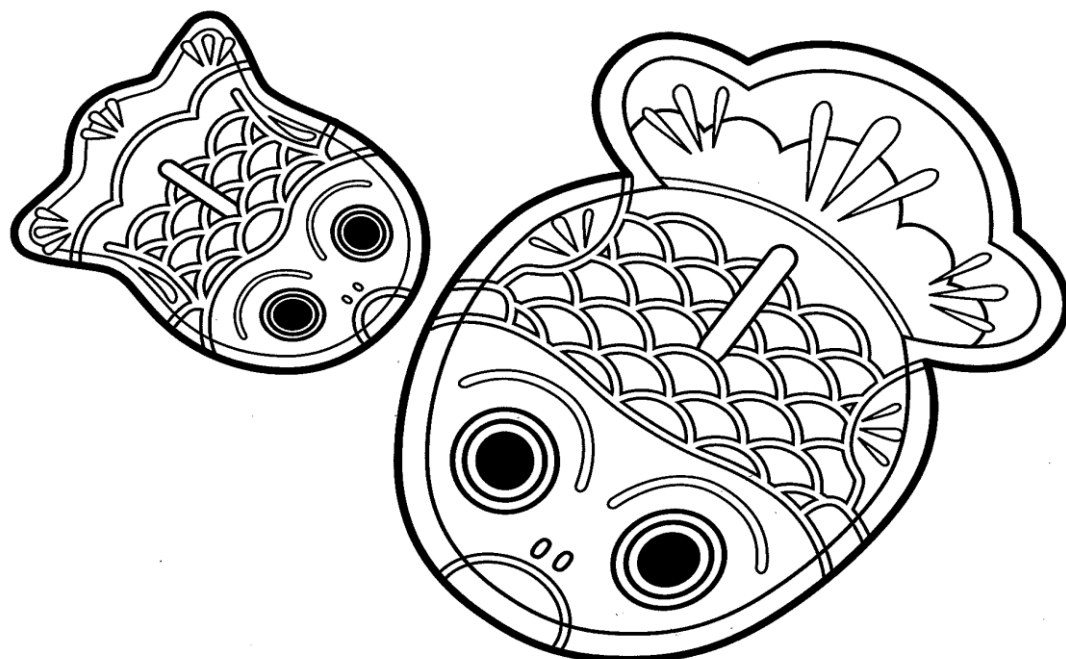
日時	7月12日(金) 午後1:30~2:30	
担当医	イノシ外科内科リハビリテーション室 佐野真院長 外科・内科、リハビリテーション科	
申込方法	6月21日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付	

昭和の散歩道 。°。°。

日時	7月18日(木) 午後1:30~2:30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？	
定員	13名	
申込方法	6月20日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	

回想法って何だろう ??

日時	7月25日(木) 午前10:00~11:00 回想法センター 昔を思い出してみんなでおしゃべりしながら脳を活性化します。	
定員	5名	
申込方法	6月27日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	



ぬり絵
「ブリキの金魚」