



都福社会館便り6月号



NEW !

令和6年5月15日発行

W飲用で腸(超)げんき! (^_^)-☆

日時	7月10日(水) 午前10:30~12:00 集会室 乳酸菌とビフィズス菌のことがわかります。(試飲あり)
共催	名古屋ヤクルト販売株式会社
定員	30名
申込方法	6月12日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)


NEW !

おしゃべりマジック&紙を使って遊ぼう ♣♦♠♥


日時	6月29日(土) 午前10:30~12:00 集会室 見て! やってみる! 参加する楽しいマジックです。
定員	30名
申込方法	5月28日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

NEW !

3B体操 (^.^)/~~~~


日時	6月26日(水) 午後1:30~3:00 集会室 福祉用具の紹介と3つの道具を使った体操です。	
共催	なごや福祉用具プラザ	
定員	30名	
申込方法	5月23日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	


ずっと健康! 体操 * * *

日時	6月12日(水) 午後1:30~3:00 集会室 いつまでも健康体であることを目指す体操です。	
定員	30名	
申込方法	5月24日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	

健康講話 ♥ ♥ ♥

日時	6月14日(金) 午後1:30~2:30 「漢方」についての講話です。 本山クリニックふじわら内科 藤原道明院長
定員	30人
申込方法	5月24日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付

リーダーサタデー（認知症予防リーダーによるレクリエーション） 🌸 🌸			
日時	A：モルック・ゲーム 6月8日（土）午前10：00～12：00	集会室	
	B：ポッチャ・ゲーム 6月15日（土）午前10：00～12：00	会議室	
定員	A：15名 B：15名		
申込方法	5月22日（水）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）		

養生気功 ✨ ★			
日時	6月7日、21日 いずれも金曜日	集会室	
	午後1：30～3：00		
定員	各日 25名 いずれか1日		
申込方法	5月21日（火）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）初日午前中は、電話のみ受付		

サロン「歌好き♪」（^^♪） 🎵			
日時	6月12日（水）午後1：30～3：00	回想法センター	
	楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。		
定員	20名		
申込方法	5月16日（木）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）		

やさしい手芸 ✂️ ◆ ◆			
日時	6月19日（水）午後1：30～3：30	回想法センター	
	和紙のかたんクイリングネックレス		
材料費	770円		
定員	12名		
申込方法	5月15日（水）～5月31日（金）材料費を添えて窓口にて受付（先着順）		

スマホ講座（LINE応用編） 💡 💡			
日時	6月19日（水）午前10：30～11：30	回想法センター	
	自分のスマホ（持参）で習います。 一度受講した方はお申込みできません。		
定員	9名		
申込方法	5月17日（金）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）		

昭和の散歩道 。。。。			
日時	6月20日（木）午後1：30～2：30	回想法センター	
	昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？		
定員	13名		
申込方法	5月16日（木）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）		

