

# 都福社会館便り5月号

令和6年4月15日発行

\*フリーWIFIを設置しております。  
受付前にあるQRコードを読み取って、ご利用ください。



## 出張福社会館 in 千種公園 🚶🚶🚶🚶

日時	5月29日（水）午前10：00～12：00 養生気功の後、ワイワイおしゃべりしながら一緒に百合の花を観賞します。 雨天時は、福社会館で養生気功を行います。	
持ち物	飲み物、動きやすい服装	
集合場所	千種公園プレイ広場	
申込	不要（現地集合。雨天時は直接会館へお越しください。）	

## スマホ講座（防災編） 📱📱

日時	5月15日（水）午前10：30～11：30	回想法センター
	自分のスマホスマートフォンで使い方を習います。	
定員	9名	
申込方法	4月19日（金）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

## リーダーサタデー（認知症予防リーダーによるレクリエーション） 🧠🧠

日時	A：体操 5月11日（土）午前10：00～11：30	集会室	
	体力アップや認知症予防に効果的（コグニサイズ）な体操		
	B：折り紙で小物入れ作り 5月18日（土）午前10：00～11：30	会議室	
定員	A：17名 B：15名		
申込方法	4月17日（水）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）		

## サロン「歌好き♪」（^^♪） 🎵

日時	5月8日（水）午後1：30～3：00	回想法センター
	楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。	
定員	20名	
申込方法	4月18日（木）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）	

養生気功 ☆ ★	
日時	5月10日、17日、31日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00
定員	各日 25名 いずれか1日
申込方法	4月16日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付



健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	5月10日(金) 午後1:30~2:30
担当医	あんどうファミリークリニック 安藤忠夫院長 内科、総合診療
申込方法	4月19日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付

回想法って何だろう ??	
日時	5月23日(木) 午前10:00~11:00 回想法センター 昔を思い出してみんなでおしゃべりしながら脳を活性化します。
定員	5名
申込方法	4月25日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	5月16日(木) 午後1:30~2:30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	4月18日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

認知症予防リーダー養成講座 * * *	
日時	7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、25日(木)、26日(金) 午前10:00~12:00 外部研修 9/20(金)、27(金)、10/11(金)、12/10(火) いずれも午後 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。
定員	5名
申込方法	5月11日(土)~5月31日(金) 窓口にて受付(先着順)

