

都福社会館便り4月号

令和6年3月15日発行

—お知らせ—

- *4月1日より、メンバーも新たに初心者向け講座が始まります。
日程表の日時をご確認いただきお越しください。
- *フリーWiFiを設置しました。
受付前にあるQRコードを読み取って、ご利用ください。
- *フレポ&見守りポイント対象講座にはアプリマークが付いています。
フレポアプリの登録が必要です。
付与数は30ポイント（1日1回まで）



出張福社会館 in 東山動物園 🐾🐾🐾

日時	4月24日（水）午後1：00～3：00 解説員による動物レクチャーを受けながら、みんなで楽しく園内を回ります。 たくさん歩きますので、体力に自信のある方限定！
費用	入園料・スカイビュートレイン代（65歳以上、要証明書）280円、（65歳未満）680円
持ち物	飲み物、歩きやすい服装
集合場所	東山動物園正門前
定員	20名
申込方法	3月25日（月）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

スマホ講座（LINE応用編）

日時	4月17日（火）午前10：30～11：30 会議室 自分のスマホ（持参）で習います。 一度受講した方はお申込みできません。
定員	9名
申込方法	3月15日（金）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

たのしい落語 ～経大亭勝笑一座～ ワッハッハー

日時	4月19日（金）午前10：30～11：30 集会室 経大亭勝笑一座がやってきます。お楽しみに
定員	30名
申込方法	3月22日（金）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

養生気功 ✨ ★	
日時	4月5日、12日、19日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00
定員	各日 25名 いずれか1日
申込方法	3月19日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付



サロン「歌好き♪」(^^♪) ♪	
日時	4月10日(水) 午後1:30~3:00 回想法センター 楽器やCDカラオケに合わせて一緒に歌います。
定員	20名
申込方法	3月21日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	4月12日(金) 午後1:30~2:30
担当医	かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック 垣屋聡院長 内科、糖尿病内科、内分泌内科
申込方法	3月15日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付

リーダーサタデー (認知症予防リーダーによるレクリエーション) 🌀 🌀	
日時	A: 体操 4月13日(土) 午前10:00~11:30 集会室 体力アップ・認知症予防に効果的な(コグニサイズ)体操 B: 脳トレ 4月20日(土) 午前10:00~11:30 会議室
定員	A: 17名 B: 15名
申込方法	3月27日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)



やさしい手芸 ✂️ ◆ ◆	
日時	4月17日(水) 午後1:30~3:30 回想法センター シールちぎりあーと・菖蒲兜
材料費	968円
定員	12名
申込方法	3月21日(木)~4月3日(水) 材料費を添えて窓口にて受付(先着順)

昭和の散歩道 。。。。	
日時	4月18日(木) 午後1:30~2:30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	3月21日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)