

# 都福社会館便り10月号

令和5年9月15日発行

お待たせしました♪ (旧) 歌好き仲間この指とまれが  
10月より (新) サロン「歌好き♪」になってリニューアルオープンします。



NEW !

## サロン「歌好き♪」(^^♪) ♪

日時	10月11日(水) 午後1:30~3:00	回想法センター
	ハーモニカやキーボードに合わせてみんなで一緒に歌います。	
定員	20名	
申込方法	9月21日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	

NEW !

## 表情・姿勢見直し体操 ☺☺

日時	10月31日(火) 午後1:30~3:00	集会室
	福祉用具のご紹介と体操をおこないます。	
共催	なごや福祉用具プラザ	
定員	25名	
申込方法	10月12日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	

## リーダーサタデー(認知症予防リーダーによるレクリエーション) 🌀🌀

日時	A: 体操 10月14日(土) 午前10:00~11:30	集会室
	体力アップのための体操と認知症予防に効果的な体操(コグニサイズ)を行います。	
	B: 脳トレ 10月21日(土) 午前10:00~11:30	会議室
定員	A: 17名 B: 15名	
申込方法	9月20日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)	

## やさしい手芸 ✂️ ◆ ◇

日時	10月18日(水) 午後1:30~3:30	回想法センター
	オーナメント・クリスマスローズ(パッチワーク)	
材料費	968円	
定員	9名	
申込方法	9月20日(水)~10月4日(水) 材料費を添えて窓口にて受付(先着順)	

養生気功 ☆ ☆

日時	10月6日、13日、20日 　 いずれも金曜日 　 集会室 午後1：30～3：00
定員	各日 25名 　 いずれか1日
申込方法	9月19日（火）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）初日午前中は、電話のみ受付

健康相談 ♥ ♥ ♥

日時	10月13日（金）午後1：30～2：30
担当医	大石ファミリークリニック 大石睦夫院長
申込方法	9月15日（金）8：45～ 電話・窓口にて受付

昭和の散歩道 。。。

日時	10月19日（木）午後1：30～2：30 　 集会室 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？
定員	13名
申込方法	9月21日（木）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

10月31日は 🎃 ハロウィン 🎃 　そこで10月号は「ハロウインの間違い探し」です。  
2つの絵の中には10個の違うところがあります。さあ見つけてみてください。



答え合わせは [こちら](#) →

