

都福社会館便り9月号

令和5年8月15日発行

☆お知らせ1☆

いよいよ、8月25日からウォーターサーバーでの給茶が始まります。
紙コップをご利用ください。その場で飲んで頂くか、談話室でお飲みください。
各部屋へは、紙コップでの持ち込みは、禁止とさせていただきます。
但し、ご持参の水筒へ移してからの持ち運びは可能です。
※衛生上、サーバーから直接水筒に入れるのではなく、一旦紙コップに入れてから水筒に移し替えてください。ご面倒ですがご協力をお願いします。



☆お知らせ2☆

紙コップ用のゴミ箱以外、ゴミ箱は設置しておりません。
会館ご利用時に出了たゴミは、各自必ずお持ち帰りください。
※紙コップ用のゴミ箱に、紙コップ以外のものは捨てないよう重ねてご協力をお願いします。



NEW !

講話 2つのそうぞく「相続と争族のはなし」 ☺ ☹ ☺	
日時	9月28日(木) 午後1:30~3:00 会議室 相続が争族にならないための準備を始めましょう。 講話後、血管年齢チェックをおこないます。
講師	明治安田生命
定員	22名
申込方法	9月1日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

NEW !

講話 ライフ&エンディングノートを考えよう ☺ ☹ ☺	
日時	10月4日(水) 午後1:30~3:00 会議室 人生の振り返りと、これからのこと(介護、身じまいなど)を考えます。 講話後、血管年齢チェックをおこないます。
講師	明治安田生命
定員	22名
申込方法	9月1日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

NEW !

講話 「秋バテ」と肌年齢チェック ✧✧✧	
日時	9月29日（金）午後1：30～3：00 集会室 夏バテの延長に起こる秋バテ対策のご紹介と、肌年齢チェックをおこないます。
講師	名古屋ヤクルト
定員	30名
申込方法	9月4日（月）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

養生気功 ★ ★	
日時	9月1日、8日、15日 いずれも金曜日 集会室 午後1：30～3：00
定員	各日 25名 いずれか1日
申込方法	8月22日（火）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）初日午前中は、電話のみ受付

リーダーサタデー（認知症予防リーダーによるレクリエーション） 🍷 🍷	
日時	A：体操 9月9日（土）午前10：00～11：30 集会室 体力アップのための体操と認知症予防に効果的な体操（コグニサイズ）を行います。 B：水引き（ネコ） 9月16日（土）午前10：00～11：30 会議室 水引きアートでネコをつくります。
定員	A：17名 B：15名
申込方法	8月16日（水）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	9月21日（木）午後1：30～2：30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？
定員	13名
申込方法	8月17日（木）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	9月8日（金）午後1：30～2：30
担当医	本山クリニック ふじわら内科 藤原道明院長 内科、神経内科、消化器科、皮膚科、放射線科
申込方法	8月18日（月）8：45～ 電話・窓口にて受付

