

都福社会館便り6月号

令和5年5月15日発行

☆都シネマが回想法センターではじまります(^^♪)

6月の上映映画

「ティファニーで朝食を」主演 オードリー・ヘップバーン

6月1日、8日、22日、29日 全て木曜日 午後1:30から

☆6月1日から入浴事業を再開いたします ♪ ♪

6月は、男性 午後1:00~2:00 女性 午後2:10~3:10

入替制のため、ご入浴時間は必ずお守り願います。



健康講話「人生100歳時代を考える」◆◆◆

日時	6月9日(金) 午後1:30~2:30 集会室
講師	あんどろファミリークリニック 安藤忠夫院長
定員	30名
申込方法	5月19日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

はじめてのスマホ体験 ◆ もしもし

日時	6月28日(水) 午前10:00~12:00 会議室 スマホは初めてなのでよくわからない! 一度使ってみたいという方にピッタリ
定員	22名
申込方法	5月30日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

スマホ基礎・LINE教室 ◆ ライン♪

日時	7月13日(木) 午前10:00~12:00 会議室 スマホが少し使える方に より詳しく!
定員	22名
申込方法	6月13日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)



楽しい落語 ～経大亭勝笑一座～ ワッハッハー	
日時	6月16日（金）午前10：30～11：30 集会室 経大亭勝笑一座がやってきます。
定員	25名
申込方法	5月23日（火）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

リーダーサタデー ㊦ ㊦	
日時	A：体操 6月10日（土）午前10：00～11：30 集会室 B：折り紙（ライオン） 6月17日（土）午前10：00～11：30 会議室 認知症予防リーダーによるレクリエーションです。
定員	A：17名 B：15名
申込方法	5月17日（水）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

やさしい手芸 ✂ ◆ ◇			
日時	6月21日（水）午後1：30～3：30 回想法センター 木目込みマグネット 3種類より選択		
材料費	814円	定員	9名
申込方法	5月17日（水）～6月7日（水）材料費を添えて窓口にて受付（先着順）		

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	6月15日（木）午後1：30～2：30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？
定員	13名
申込方法	5月18日（木）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

養生気功 ★ ★	
日時	6月2日、16日 いずれも金曜日 集会室 午後1：30～3：00
定員	各日 25名 いずれか1日
申込方法	5月22日（月）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）初日午前中は、電話のみ受付

?? 脳トレ問題 ??

例のように区切っていく
パズルです。中の数字は
区切るエリアの面積を
示しています。

さあ問題にチャレンジ！

