

都福社会館便り5月号

令和5年4月15日発行

<5月卓球開催日>

5月13日、20日、27日 いずれも土曜日 午後1:00~4:30

当日、窓口でのお申し込みが必要です。

★ 都福社会館の卓球時の、上靴は必要ありません。

水分補給用の飲み物をお持ちください。

ラケットをお持ちの方はご持参ください。



出張福社会館 in 千種公園

名古屋随一ゆり園のある千種公園でのイベントです。

認知症予防リーダーさんと一緒にみんなで楽しい体操の後、おしゃべりしながら百合の花を観賞しますよ。

日時	5月29日(月) 午前10:00~12:00 雨天の場合、会館で体操をおこないます。
----	---

場所	千種公園プレイ広場(コンビニ前)
----	------------------

申込み	不要(現地集合。雨天時は直接会館へ)
-----	--------------------

集まれ!
千種公園

新聞ブローチ作り!(^^)!

日時	5月30日(火) 午後1:30~3:00 会議室 福祉用具紹介の後、新聞を使ってブローチをつくります。
----	--

共催	なごや福祉用具プラザ
----	------------

定員	22名
----	-----

申込方法	5月8日(月) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)
------	------------------------------



ご利用についてのお願い



- ①手指消毒・体温測定をしてからのご入館に ご協力をお願いします。
- ②マスクを必ず着用してください。(マスクのない方は入館できません)
- ③飲み物をご持参ください。(給茶機・冷水器は休止中、食事不可)
- ④受付でご利用時連絡先をお尋ねしています。

※発熱、咳、倦怠感など、体調が悪い時は、福社会館の利用をご遠慮ください。

養生気功 ☆ ☆	
日時	5月12日、19日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00
定員	各日 25名 いずれか1日
申込方法	4月21日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付

健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	5月12日(金) 午後1:30~2:30
担当医	すぎやま内科 杉山理院長
申込方法	4月17日(月)~5/9(火) 電話・窓口にて受付

リーダーサタデー 🌸 🌸	
日時	A: 体操 5月13日(土) 午前10:00~11:30 集会室 B: 脳トレ 5月20日(土) 午前10:00~11:30 会議室 認知症予防リーダーによるレクリエーションです。
定員	A: 17名 B: 15名 A・Bどちらか1日
申込方法	4月19日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	5月18日(木) 午後1:30~2:30 回想法センター 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	4月20日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

認知症予防リーダー養成講座 * * *	
日時	7月7日(金)、14日(金)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 午前10:00~12:00 他4回(外部研修含む) 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。
定員	5名
申込方法	5月11日(木)~5月31日(水) 窓口にて受付(先着順)

