

R5.5月 集会室・会議室 予定表

●は、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	月	さわやかヨガA	☆養生気功A同好会	☆大正琴ストレッチ	歌謡レッスン(カラオケ)
2	火	☆さわやか健康体操	フラダンス	☆蝉しぐれ(カラオケ)	美文字B
3	水				
4	木				
5	金				
6	土	☆健康マーじゃんA	☆健康マーじゃんB		
7	日				
8	月				☆道標 (カラオケ)
9	火	☆花水木太極拳同好会	☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会 (大正琴)	俳句
10	水				
11	木	☆さわやかヨガ同好会			☆カラオケ響
12	金	健康相談 金曜健康体操①②	●養生気功	☆やさしい社交ダンス	詩吟
13	土	●リーダーサタデー	☆健康体操同好会	社交ダンス	●卓球
14	日				
15	月	さわやかヨガB	☆クイ (フラダンス)		☆みやこ俳句同好会
16	火	☆さわやか健康体操		☆ジャズ同好会	ジャズ
17	水	☆つくし会 (書道)	☆友希の会 (日本舞踊)	☆絵手紙同好会	☆ハッピーソング (カラオケ)
18	木		☆養生気功B同好会	☆蝉しぐれ(カラオケ)	☆OMIF英語研究会
19	金		●養生気功		コーラス
20	土	☆健康マーじゃんC	☆健康マーじゃんD	●リーダーサタデー	●卓球
21	日				
22	月	筋トレッチ体操①②	☆クイ (フラダンス)	美文字A	☆日常英会話同好会
23	火		☆ゴムチューブ体操クラブ		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
24	水				Enjoy英会話
25	木	リズム体操		発声から学んで歌おう	☆OMIF英語研究会
26	金	午前の健康マーじゃん	午後の健康マーじゃん		
27	土	リハビリ体操	☆健康体操同好会	☆社交ダンス(初級)	●卓球
28	日				
29	月	出張福祉会館 (雨天時)		出張福祉会館 (雨天時)	
30	火				●新聞ブローチ作り
31	水	水曜健康体操①②		絵手紙	都・はなみずきの会総会 (電話相談)

R5.5月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日	3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
		午前	午後	午前	午後
1	月		☆日常英会話同好会		
2	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月	☆花おりの会	☆日常英会話同好会		
9	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
10	水				
11	木	くらぶ6・5			
12	金	健康相談	☆オカリナクルセーダーズ	リーダー養成講座	健康相談待合室
13	土		☆ウクレレ同好会		
14	日				
15	月		☆日常英会話同好会		
16	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
17	水				
18	木	くらぶ6・5	●昭和の散歩道		
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	☆紙ひこうき(手話コーラス)	☆はなもも会(俳句)		
23	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
24	水				
25	木	くらぶ6・5			
26	金		☆オカリナクルセーダーズ		
27	土		☆ウクレレ同好会		
28	日				
29	月		☆日常英会話同好会		
30	火				
31	水				