

## R5.4月 集会室・会議室 予定表

●は、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	土	☆健康マージャンA	☆健康マージャンB		
2	日				
3	月	さわやかヨガA		☆大正琴ストレッチ	歌謡レッスン(カラオケ)
4	火	☆さわやか健康体操	フラダンス	☆蝉しぐれ(カラオケ)	美文字B
5	水	水曜健康体操①②		絵手紙	
6	木	リズム体操	☆養生気功A同好会	☆OMIF英語研究会	
7	金	金曜健康体操①②	●養生気功		
8	土	●リーダーサタデー	☆健康体操同好会	社交ダンス	●卓球
9	日				
10	月				☆道標 (カラオケ)
11	火	☆花水木太極拳同好会	☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会	俳句
12	水				
13	木	☆さわやかヨガ同好会			☆カラオケ響
14	金	健康相談	●養生気功	☆やさしい社交ダンス	詩吟
15	土	☆健康マージャンC	☆健康マージャンD	●リーダーサタデー	●卓球
16	日				
17	月	さわやかヨガB	☆クイ (フラダンス)		☆みやこ俳句同好会
18	火	☆さわやか健康体操		☆ジャズ同好会	ジャズ
19	水	☆つくし会 (書道)	☆友希の会 (日本舞踊)	☆絵手紙同好会	☆ハッピーソング (カラオケ)
20	木		☆養生気功B同好会	☆蝉しぐれ(カラオケ)	☆OMIF英語研究会
21	金		●養生気功		コーラス
22	土	リハビリ体操	☆健康体操同好会	☆社交ダンス(初級)	●卓球
23	日				
24	月	筋トレッチ体操①②	☆クイ (フラダンス)	美文字A	☆日常英会話同好会
25	火		☆ゴムチューブ体操クラブ		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
26	水				Enjoy英会話
27	木	☆さわやかヨガ同好会		発声から学んで歌おう	
28	金	午前の健康マージャン	午後の健康マージャン	フォローアップ交流会	
29	土				
30	日				

R5.4月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日	3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
		午前	午後	午前	午後
1	土				
2	日				
3	月		☆日常英会話同好会		
4	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
5	水				
6	木	くらぶ6・5			
7	金		(☆オカリナ同好会)	リーダー養成講座	
8	土		☆ウクレレ同好会		
9	日				
10	月	☆花おりの会	☆日常英会話同好会		
11	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
12	水				
13	木	くらぶ6・5			
14	金	健康相談	☆オカリナクルセーダーズ	リーダー養成講座	健康相談待合室
15	土				
16	日				
17	月		☆日常英会話同好会		
18	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
19	水		●やさしい手芸		
20	木	くらぶ6・5	●昭和の散歩道		
21	金			リーダー養成講座	
22	土		☆ウクレレ同好会		
23	日				
24	月	☆紙ひこうき(手話コーラス)	☆はなもも会(俳句)		
25	火	くらぶ6・5	くらぶ6・5		
26	水				
27	木	くらぶ6・5・回想法って何		リーダー養成講座	
28	金		☆オカリナクルセーダーズ		
29	土				
30	日				