

## 令和5年度 都福社会館 初心者向け講座 追加 募集一覧

申込方法 ハガキ(郵送)又は福社会館窓口で「氏名・ふりがな・性別・住所・郵便番号・電話番号・希望講座名」を記入のうえお申し込みください。  
A群・B群から1講座ずつ 計2講座までお申込みができます。どちらか1講座でも結構です。

(同じ群から複数申し込むことはできません。「無効」となりますのでご注意ください。)

ただし、当初の募集でA群に当選している方はA群の、B群に当選している方はB群の追加募集に応募することはできません。

また、当初の募集で「補欠」の方は、その講座と同じ群の追加募集に応募すると「補欠」としての資格を失います。

申込期間 令和5年2月15日(水)～3月14日(火) (ハガキは3月14日必着)

抽選結果 募集人員を超えた講座は抽選を行い、3月17日(金)から館内に掲示します。

※ 申込みができる方の年齢要件等は、当初募集と同じです。

群	追加募集講座名	曜日	時間	募集人員	講師名	内容	持ち物	教材費 (お釣りのないように!)
A群 (体操系)	水曜の健康体操①	第1(水)	9:30~10:30	2名	加藤 利枝子	「健康づくりは自分で行う」ことを目標に運動習慣と筋力づくりを行います。  運動レベル：普通	●日本手拭または薄手タオル ●体操のできる服装 ●水分補給用飲み物	—
	金曜の健康体操①	第1(金)	9:30~10:30	8名				
B群 (文化系)	美文字A	第4(月)	10:00~12:00	1名	秋元 純子	心を若返らせる「美文字」。ペン字と小筆の上達のコツを講師がアドバイスします。	●万年筆かボールペン ●筆ペン ●国語用10マスノート	●教本代 1,430円 ペン字用、小筆用、計2冊 各715円 (どちらか一方でも可) 初回講師より購入
	絵手紙	第1(水)	10:00~11:30	5名	鶴田 由美子	ハガキに墨で花や野菜など、身近な物を描いて彩色し、言葉を添えます。基本から学びます。	●青墨、顔彩、線引き筆、彩色筆、すずり、印泥(朱肉)、パレット等	●教材費 1,000円 初回講師へ ●道具一式購入希望者 9,200円 希望者は、3/15(水)までに窓口へ申込み
	詩吟(吟道彩峰流)	第2(金)	13:00~14:30	13名	日置 彩峰	詩に節を付けて歌う吟詠は、礼節に重きを置く日本の伝統芸能です。	●録音機器 (必要な方のみ)	—
	コーラス	第3(金)	13:30~15:00	1名	野村 昌子	童謡・唱歌・J-POP等の素敵な歌詞・メロディーを一緒に歌います。	—	●教本代 1,650円 講師より購入