

## R5.2月 集会室・会議室 予定表

●は、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	水	水曜健康体操	☆健康体操同好会	絵手紙	
2	木	リズム体操	☆養生気功同好会	●スマホ教室	●スマホ教室
3	金	金曜健康体操	●養生気功		
4	土				
5	日				
6	月	さわやかヨガA		☆大正琴ストレッチ	
7	火	☆さわやか健康体操	フラダンス	☆蝉しぐれ(カラオケ)	美文字B
8	水				
9	木	☆さわやかヨガ同好会			ジャズ
10	金	●心からキレイ!体操教室	●健康講話		
11	土				
12	日				
13	月				☆道標 (カラオケ)
14	火		☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会 (大正琴)	俳句
15	水	☆つくし会 (書道)	☆友希の会 (日本舞踊)	☆絵手紙同好会	☆Happy-Song (カラオケ)
16	木		●食育セミナー		
17	金	●フレイル予防体操	●養生気功		
18	土				●卓球
19	日				
20	月	さわやかヨガB	☆クワイ (フラダンス)		☆みやこ俳句同好会
21	火		●昭和の散歩道		☆ジャズ同好会
22	水				Enjoy英会話
23	木				
24	金		●養生気功	フォローアップ交流会	
25	土	リハビリ体操	筋トレッチ体操		●卓球
26	日				
27	月	☆紙ヒコーキ (手話コーラス)		美文字A	
28	火		☆ゴムチューブ体操クラブ		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会

R5.2月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日	3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
		午前	午後	午前	午後
1	水	くらぶ6・5	☆はなもも会(俳句)		
2	木	くらぶ6・5			
3	金				
4	土				
5	日				
6	月		☆日常英会話同好会		
7	火		くらぶ6・5		
8	水	くらぶ6・5			
9	木	くらぶ6・5			
10	金				
11	土				
12	日				
13	月	☆花おりの会			
14	火		くらぶ6・5		
15	水	くらぶ6・5	●サロン手芸		
16	木	くらぶ6・5			
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火		くらぶ6・5		
22	水	くらぶ6・5			
23	木				
24	金				
25	土		☆ウクレレ同好会		
26	日				
27	月				
28	火		くらぶ6・5		