



都福社会館便り12月号

令和4年11月15日発行



NEW!

クリスマス会 🎄 🎄 X'mas	
日時	12月14日（水）午前10：00～12：00 集会室 午後 1：30～ 3：30
内容	バルーンアート、手品、音楽、ジャンケンゲームなど みんなで一緒にワイワイ楽しみましょう♡
定員	各20名 午前または午後 いずれか
申込方法	11月14日（月）8:45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

サロン手芸 ✂️ ◆ ◆	
日時	12月21日（水）午後1：30～3：30 会議室 つまみストラップ「紅白梅」 紅梅、白梅の2種類をつくります。
材料費	1,100円
定員	10名
申込方法	11月16日（水）～12月7日（水）材料費を添えて窓口にて受付（先着順）

休止中の事業	自由参加	風呂、卓球、歌好き仲間この指とまれ♪、喫茶みやこ
	講座	社交ダンス、カラオケ、歌・コーラス、詩吟、健康マージャン
	同好会	社交ダンス、カラオケ、歌・コーラス、オカリナ、謡曲、詩吟、健康マージャン

ご理解のほど よろしくお願ひいたします。



ご利用についてのお願い



- ①手指消毒・体温測定をしてからのご入館に ご協力お願いします。
- ②マスクを必ず着用してください。（マスクのない方は入館できません）
- ③飲み物をご持参ください。（給茶機・冷水器は休止中、食事不可）
- ④受付でご利用時連絡先をお尋ねしています。

※発熱、咳、倦怠感など、体調が悪い時は、福社会館の利用をご遠慮ください。

養生気功 ☆ ★

日時	12月2日、9日、16日、23日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00
定員	各日 17名 いずれか1日
申込方法	11月21日(月) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付

心からだキレイ! 体操教室 ☆ ☆

日時	12月10日(土) 午前10:00~11:00 集会室 ボール、ストレッチ、瞑想などをおこないます。
定員	12名
申込方法	11月18日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

フレイル予防体操 !(^^)!

日時	12月16日(金) 午前10:00~11:00 集会室 体操、お口の体操、フレイルチェックなどをおこないます。
定員	14名
申込方法	11月22日(水) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

昭和の散歩道 。。。

日時	12月20日(火) 午後1:30~2:30 集会室 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	11月15日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

☆同じもの探し☆ 見本と同じ絵をA~Fの中から1つ見つけて○をつけてください。



①

