

## R4.11月 集会室・会議室 予定表

●単発講座、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	火	☆さわやか健康体操	フラダンス		美文字B
2	水	水曜健康体操	☆養生気功同好会	絵手紙	
3	木				
4	金	金曜健康体操	●養生気功		
5	土				
6	日				
7	月	さわやかヨガA			
8	火		☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会	俳句
9	水				
10	木	☆さわやかヨガ同好会			
11	金	健康相談	●養生気功		
12	土	心からだキレイ!体操教室	☆健康体操同好会		
13	日				
14	月			☆大正琴ストレッチ	
15	火		●昭和の散歩道		☆ジャズ同好会
16	水	☆つくし会(書道)	☆友希の会(日本舞踊)	☆絵手紙同好会	
17	木	リズム体操			
18	金	●フレイル予防体操	●養生気功		
19	土				
20	日				
21	月	さわやかヨガB	☆クワイ(フラダンス)		☆みやこ俳句同好会
22	火		☆ゴムチューブ体操		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
23	水				
24	木				ジャズ
25	金		●養生気功		
26	土	リハビリ体操	筋トレッチ体操		
27	日				
28	月			美文字A	
29	火	10:00-11:00 AED講習(千種消防署)			
30	水		●新聞ちぎり絵		Enjoy英会話

R4.11月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日		3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
			午前	午後	午前	午後
1	火			くらぶ6・5		
2	水		くらぶ6・5	☆はなもも会(俳句)		
3	木					
4	金					リーダー回想法研修②
5	土					
6	日					
7	月			☆日常英会話同好会		
8	火			くらぶ6・5		
9	水		くらぶ6・5			
10	木		くらぶ6・5			
11	金	健康 相談				リーダー回想法研修③
12	土					
13	日					
14	月		☆花おりの会			
15	火			くらぶ6・5		
16	水		くらぶ6・5			
17	木		くらぶ6・5			
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火			くらぶ6・5		
23	水					
24	木		くらぶ6・5			
25	金					
26	土			☆ウクレレ同好会		
27	日					
28	月					
29	火					
30	水		くらぶ6・5			