

R4.9月 集会室・会議室 予定表

●単発講座、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	木	リズム体操	☆養生気功同好会		
2	金	金曜健康体操	●養生気功		
3	土				
4	日				
5	月	さわやかヨガA			
6	火	☆さわやか健康体操	フラダンス		美文字B
7	水	水曜健康体操		絵手紙	
8	木	☆さわやかヨガ同好会			
9	金	健康相談	●養生気功		
10	土	●心からキレイ!体操教室	☆健康体操同好会		
11	日				
12	月			☆大正琴ストレッチ	
13	火		☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会	俳句
14	水		スキルアップ講座		
15	木				
16	金	●フレイル予防教室	●養生気功		
17	土				
18	日				
19	月				
20	火		●昭和の散歩道	☆みやこ俳句同好会	☆ジャズ同好会
21	水	☆つくし会(書道)	☆友希の会(日本舞踊)	☆絵手紙同好会	
22	木				ジャズ
23	金				
24	土	リハビリ体操	筋トレッチ体操		
25	日				
26	月	さわやかヨガB	☆クイ(フラダンス)	美文字A	
27	火		☆ゴムチューブ体操		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
28	水				Enjoy英会話
29	木		●おなか元気教室		
30	金		●養生気功		

R4.9月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日		3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
			午前	午後	午前	午後
1	木		くらぶ6・5			
2	金					
3	土					
4	日					
5	月			☆日常英会話同好会		
6	火			くらぶ6・5		
7	水		くらぶ6・5	☆はなもも会(俳句)		
8	木		くらぶ6・5			
9	金	健康相談				健康相談待合室
10	土					
11	日					
12	月	☆花おりの会				
13	火			くらぶ6・5		
14	水		くらぶ6・5			
15	木		くらぶ6・5			
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火			くらぶ6・5		
21	水		くらぶ6・5			
22	木		くらぶ6・5			
23	金					
24	土			☆ウクレレ同好会		
25	日					
26	月					
27	火			くらぶ6・5		
28	水		くらぶ6・5			
29	木					
30	金					