



# 都福社会館便り8月号



令和4年7月15日発行

～ 都福社会館をご利用されるすべての方に！ ～

熱中症予防のため、皆様には、水分補給用の飲み物をご持参いただいております。



忘れずにお持ちくださるようようお願いします。



くらぶ6.5（認知症予防教室） ☺☺	
日時	10月～3月の6カ月間 回想法センター 水・木曜日（午前10：00～12：00）火曜日（午後1：30～3：30） 体操・音楽療法・脳トレなどをおこないます。
定員	各曜日 7名
申込方法	8月12日（金）～8月31日（水）電話・窓口にて受付（抽選）

認知症予防リーダー養成講座 * * *	
日時	10月7日（金）開講 回想法センター 全9回（外部会場での研修1回含む） 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。
定員	5名
申込方法	8月12日（金）～8月31日（水）電話・窓口にて受付（先着順）

休止中の事業	自由参加	風呂、卓球、歌好き仲間この指とまれ♪、喫茶みやこ
	講座	社交ダンス、カラオケ、歌・コーラス、詩吟、健康マージャン
	同好会	社交ダンス、カラオケ、歌・コーラス、オカリナ、謡曲、詩吟、健康マージャン

ご理解のほど よろしく願いいたします。



## ご利用についてのお願い



- ①手指消毒・体温測定をしてからのご入館に ご協力をお願いします。
- ②マスクを必ず着用してください。（マスクのない方は入館できません）
- ③飲み物をご持参ください。（給茶機・冷水器は休止中、食事不可）
- ④受付でご利用時連絡先をお尋ねしています。

※発熱、咳、倦怠感など、体調が悪い時は、福社会館の利用をご遠慮ください。

NEW !

### 健康講話「ストップ要介護！つくろう元気な心と体」◆◆◆

日時	8月19日（金）午後1：30～2：30 集会室 イノシ外科内科リハビリテーション室 佐野真院長
定員	20名
申込方法	7月15日（金）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

### 養生気功 ✨ ★

日時	8月5日、12日、26日 いずれも金曜日 集会室 午後1：30～3：00
定員	各日 17名 いずれか1日
申込方法	7月20日（水）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順） 初日午前中は、電話のみ受付

### 心からキレイ！体操教室

日時	8月13日（土）午前10：00～11：00 集会室 ボール、ストレッチ、瞑想などをおこないます。
定員	12名
申込方法	7月22日（金）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

### 昭和の散歩道 。。。

日時	8月16日（火）午後1：30～2：30 集会室 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか？
定員	13名
申込方法	7月19日（火）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

### フレイル予防教室 !(^^)!

日時	8月19日（金）午前10：00～11：00 集会室 予防方法を学び、みんなで健康づくりをしましょう。
定員	14名
申込方法	7月20日（水）～8月1日（月） 電話・窓口にて受付（抽選）

夏の思い出☺ 愛知県版

「蚊取り線香は、なぜブタの形なの？」



ある養豚場で、群がる蚊に困り果て、そばの土管に蚊取り線香を入れて使ったところ、口が大き過ぎて、煙が散らばり効果がありませんでした。そこで口を小さく改良したとき、そばにいたブタの鼻に形が似ていたので常滑焼のお土産として販売した所、爆発的に広まったそう。今では懐かしい夏の風物詩ですね。