



都福社会館便り7月号

令和4年6月15日発行

NEW !

健康太極拳 ☺☺

日時	7月22日（金）午前10：30～11：30 集会室 やさしい太極拳なので、どなたでもご参加いただけます。
定員	17名
申込方法	6月27日（月）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

NEW !

特殊詐欺！こんな電話に要注意 * * *

日時	8月10日（水）午後1：30～2：30 集会室 近年、多い詐欺電話についての注意点などをお伝えします。
講師	千種警察署 生活安全課
定員	20名
申込方法	7月11日（月）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

NEW !

回想法ってなんだろう ??

日時	7月27日（水）午前10：00～11：00 昔の思い出を語り合って、心の交流をしてみませんか？
定員	5名
申込方法	7月12日（火）8：45～ 電話・窓口にて受付（先着順）

休止中の事業	自由参加	風呂、卓球、歌好き仲間この指とまれ♪、喫茶みやこ
	講座	社交ダンス、カラオケ、歌・コーラス、詩吟、健康マージャン
	同好会	社交ダンス、カラオケ、歌・コーラス、オカリナ、謡曲、詩吟、健康マージャン

ご理解のほど よろしくお願ひいたします。



ご利用についてのお願い



- ①手指消毒・体温測定をしてからのご入館に ご協力お願いします。
- ②マスクを必ず着用してください。（マスクのない方は入館できません）
- ③飲み物をご持参ください。（給茶機・冷水器は休止中、食事不可）
- ④受付でご利用時連絡先をお尋ねしています。

※発熱、咳、倦怠感など、体調が悪い時は、福社会館の利用をご遠慮ください。

養生気功 ✨ ★	
日時	7月1日、8日、15日、22日 いずれも金曜日 集会室 午後1:30~3:00
定員	各日 17名 いずれか1日
申込方法	6月20日(月) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順) 初日午前中は、電話のみ受付

健康相談 ♥ ♥ ♥	
日時	7月8日(金) 午後1:30~2:30
担当医	すぎやま内科 杉山 理院長
申込方法	6月17日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付

心♥からだキレイ! 体操教室 ♡ ♡	
日時	7月9日(土) 午前10:00~11:00 集会室 ボール、ストレッチ、瞑想などをおこないます。
定員	12名
申込方法	6月17日(金) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

フレイル予防教室 !(^^)!	
日時	7月15日(金) 午前10:00~11:00 集会室 予防方法を学び、みんなで健康づくりをしましょう。
定員	14名
申込方法	6月22日(水)~7月1日(金) 電話・窓口にて受付(抽選)

おりがみ教室 ✂️♦️	
日時	7月16日(土) 午前10:00~11:30 会議室 美しく上品なバラを作ります。
定員	10名
申込方法	6月30日(木) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	7月19日(火) 午後1:30~2:30 集会室 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	6月21日(火) 8:45~ 電話・窓口にて受付(先着順)

