

R4.8月 集会室・会議室 予定表

●単発講座、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	月	さわやかヨガA			
2	火	☆さわやか健康体操	フラダンス		美文字B
3	水	水曜健康体操		絵手紙	
4	木	リズム体操	☆養生気功同好会		
5	金	金曜健康体操	●養生気功		
6	土				
7	日				
8	月			☆大正琴ストレッチ	
9	火		☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会	俳句
10	水		●特殊詐欺！こんな電話に要注意		
11	木				
12	金		●養生気功		
13	土	心からだキレイ!体操教室	☆健康体操同好会		
14	日				
15	月	さわやかヨガB	☆クワイ (フラダンス)		☆みやこ俳句同好会
16	火		●昭和の散歩道		☆ジャズ同好会
17	水	☆つくし会 (書道)	☆友希の会 (日本舞踊)	☆絵手紙同好会	
18	木	☆さわやかヨガ同好会			
19	金	フレイル予防教室	●健康講話		
20	土				
21	日				
22	月			美文字A	
23	火		☆ゴムチューブ体操		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
24	水				Enjoy英会話
25	木				ジャズ
26	金		●養生気功	フォローアップ交流会	
27	土	リハビリ体操	筋トレッチ体操		
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

R4.8月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日	3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
		午前	午後	午前	午後
1	月		☆日常英会話同好会		
2	火		くらぶ6・5		
3	水	くらぶ6・5	☆はなもも会(俳句)		
4	木	くらぶ6・5			
5	金				
6	土				
7	日				
8	月	☆花おりの会			
9	火		くらぶ6・5		
10	水	くらぶ6・5			
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				
16	火		くらぶ6・5		
17	水	くらぶ6・5			
18	木	くらぶ6・5			
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火		くらぶ6・5		
24	水	くらぶ6・5			
25	木	くらぶ6・5			
26	金				
27	土		☆ウクレレ同好会		
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				