

# 都福社会館便り4月号

令和4年3月15日発行

～お知らせ～

●4月から新しい講座や一部同好会が始まります。時間や曜日をご確認の上、ご参加ください。

●囲碁・将棋（当日予約） ※準備、片付け、消毒は各自でお願いしています。

午前の部：9：00～12：00（当日の8：45から申込受付）

午後の部：13：00～16：00（当日の12：45から申込受付）

## 【脳トレ問題】

第1問 4月はチューリップの咲く季節です。色は全部で何種類あるでしょうか。

A、4種類 B、9種類 C、16種類

第2問 サクランボがなる木はどれでしょうか。

A、セイヨウミザクラ B、トウヨウミザクラ C、シダレザクラ

第3問 桜の下で食べられる3色団子の別名を、何というでしょうか。

A、花より団子 B、花見団子 C、団子3兄弟

第4問 「小春日和」とは、いつ頃の季節でしょうか。

A、11月～12月 B、1月～2月 C、3月～4月



休止中の事業	自由利用	風呂、卓球、歌好き仲間この指とまれ♪
	講座	社交ダンス、カラオケレッスン、発声から学んで歌おう 詩吟、コーラス、午前の健康マージャン、午後の健康マージャン
	同好会	一部の同好会

ご理解のほど よろしく願いいたします。



## ご利用についてのお願い



- ①手指消毒・体温測定をしてからのご入館に ご協力お願いします。
- ②マスクを必ず着用してください。（マスクのない方は入館できません）
- ③飲み物をご持参ください。（給茶機・冷水器は休止中、食事不可）
- ④受付でご利用時連絡先をお尋ねしています。

※発熱、咳、倦怠感などの症状がある方は、ご利用できません。

養生気功 ✨ ★	
日時	4月1日、8日、15日、22日 いずれも金曜日 集会室
時間	午後1:30~3:00
定員	各日 17名 いずれか1日
申込方法	3月22日(火)から電話・窓口にて申込み(先着順) ※初日午前中は、電話のみ受付

心♥からだキレイ!体操教室 ♥♥	
日時	4月9日(土) 午前10:00~11:00 集会室 ボールやストレッチ、瞑想をおこないます。
定員	12名
申込方法	3月18日(金)から 電話・窓口にて申込み(先着順)

フレイル予防教室 !(^^)!	
日時	4月15日(金) 午前10:00~11:00 集会室 予防方法を学び、みんなで健康づくりを目指します。
定員	14名
申込方法	3月23日(水)~4月4日(月) 電話・窓口にて申込み(抽選)

昭和の散歩道 。°。°。	
日時	4月19日(火) 午後1:30~2:30 集会室 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?
定員	13名
申込方法	3月15日(火)から 電話・窓口にて申込み(先着順)

サロン手芸 ✂️◆◆			
日時	4月20日(水) 午後1:30~3:30 会議室 アクセサリ「絹の巻き玉・ブレスレット」 琥珀・オパール・ルビーから選択		
定員	10名	材料費	¥968-
申込方法	3月16日(水)~4月6日(水) 材料費を添えて窓口にて申込み(先着順)		

#### 【脳トレ問題 答え】

第1問 B 「赤・白・黄・ピンク・オレンジ・紫・緑・茶・黒」の9種類あります。

第2問 A 「6~7月」が食べ頃。生産量日本一を誇る山形県では「県の木」に指定されています。

第3問 B 「赤・白・緑」の三色。赤は桜、白は白酒、緑は新緑を表しています。

第4問 A 春の暖かい天候を思い浮かべがちですが、晩秋から初冬にかけての暖かく穏やかな晴天のことです。