

## R4.6月 集会室・会議室 予定表

●単発講座、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	水	水曜健康体操		絵手紙	
2	木	リズム体操	☆養生気功同好会		
3	金	金曜健康体操	●養生気功		
4	土				
5	日				
6	月	さわやかヨガA			
7	火	☆さわやか健康体操	フラダンス		美文字B
8	水				
9	木	☆さわやかヨガ同好会			
10	金	健康相談	●養生気功		
11	土	●心からだキレイ!体操教室	☆健康体操同好会		
12	日				
13	月			☆大正琴ストレッチ	
14	火		☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会	俳句
15	水	☆つくし会(書道)	☆友希の会(日本舞踊)	☆絵手紙同好会	
16	木				
17	金	●フレイル予防教室	●養生気功		(コーラス)
18	土				
19	日				
20	月	さわやかヨガB	☆クイ(フラダンス)		☆みやこ俳句同好会
21	火		●昭和の散歩道		☆ジャズ同好会
22	水				Enjoy英会話
23	木				ジャズ
24	金		●養生気功	フォローアップ交流会	
25	土	リハビリ体操	筋トレッチ体操		
26	日				
27	月			美文字A	
28	火		☆ゴムチューブ体操		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
29	水		●ろっこつ体操「カキラ」		
30	木				

R4.6月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日	3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
		午前	午後	午前	午後
1	水	くらぶ6・5	☆はなもも会(俳句)		
2	木	くらぶ6・5			
3	金				
4	土				
5	日				
6	月		☆日常英会話同好会		
7	火		くらぶ6・5		
8	水	くらぶ6・5			
9	木	くらぶ6・5			
10	金	健康相談			健康相談待合室
11	土				
12	日				
13	月	☆花おりの会			
14	火		くらぶ6・5		
15	水	くらぶ6・5			
16	木	くらぶ6・5			
17	金				
18	土				
19	日				
20	月				
21	火		くらぶ6・5		
22	水	くらぶ6・5	千種区社協		
23	木	くらぶ6・5			
24	金				
25	土		☆ウクレレ同好会		
26	日				
27	月				
28	火		くらぶ6・5		
29	水				
30	木				