

R4.5月 集会室・会議室 予定表

●単発講座、お申し込みが必要です。 ☆同好会

日	曜日	2階 集会室		3階 会議室	
		午前	午後	午前	午後
1	日				
2	月	さわやかヨガA	☆養生気功同好会		
3	火				
4	水				
5	木				
6	金	金曜健康体操	●養生気功		
7	土				
8	日				
9	月			☆大正琴ストレッチ	
10	火		☆花水木太極拳同好会	☆琴唱会（大正琴）	俳句
11	水	水曜健康体操		絵手紙	
12	木	☆さわやかヨガ同好会			
13	金	健康相談	●養生気功		
14	土	●心からキレイ!体操教室	☆健康体操同好会		
15	日				
16	月	さわやかヨガB	☆クワイ（フラダンス）		☆みやこ俳句同好会
17	火	☆さわやか健康体操	●昭和の散歩道		美文字B
18	水	☆つくし会（書道）	☆友希の会（日本舞踊）	☆絵手紙同好会	●サロン手芸
19	木	リズム体操			
20	金	●フレイル予防教室	●養生気功		
21	土				
22	日				
23	月			美文字A	
24	火		☆ゴムチューブ体操クラブ		顔彩で描く日本画 ☆日本画同好会
25	水				Enjoy英会話
26	木				ジャズ
27	金		●養生気功		
28	土	リハビリ体操	筋トレッチ体操		
29	日				
30	月			●スマホ教室	●スマホ教室
31	火		フラダンス		☆ジャズ同好会

R4.5月 回想法センター ・ わくわく室 予定表

☆同好会

日	曜日	3階 北部回想法センター		2階 わくわく室	
		午前	午後	午前	午後
1	日				
2	月		☆日常英会話同好会		
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火		くらぶ6・5		
11	水	くらぶ6・5	☆はなもも会(俳句)		
12	木	くらぶ6・5			
13	金	健康相談			健康相談待合室
14	土				
15	日				
16	月				
17	火		くらぶ6・5		
18	水	くらぶ6・5			
19	木	くらぶ6・5			
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火		くらぶ6・5		
25	水	くらぶ6・5			
26	木	くらぶ6・5			
27	金				
28	土		☆ウクレレ同好会		
29	日				
30	月				
31	火				